

Согласовано:
Директор ТОО «Дастархан»



Усольцева О.И.

«11» сентября 2025 г.

Утверждаю: Директор
КГУ «Общеобразовательная
средняя школа №27»



Кокушева С.К.

«11» сентября 2025 г.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюд,гр. 1-4 кл	Выход блюд,гр. 5-9 кл	Выход блюд,гр. 10-11 кл
I неделя			
Понедельник			
Каша рисовая с маслом	150 гр	200 гр	200 гр
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	2 шт
Чай с лимоном	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Вторник			
Котлеты мясные с красным соусом	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Макароны отварные	100 гр	150 гр	150 гр
Кисель пл/яг	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Среда			
Салат из свежих огурцов с маслом	60 гр	100 гр	100 гр
Жаркое по-домашнему	150 гр	200 гр	200 гр
Чай с сахаром	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Четверг			
Тефтели рыбные со сметанным соусом	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Гарнир: рис припущенный	100 гр	150 гр	150 гр
Компот из свежих плодов	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Пятница			
Суп картофельный с овощами	200 гр	250 гр	250 гр
Выпечка с творогом	50 гр	50 гр	100 гр
Фрукт	120 гр	120 гр	150 гр
Чай с молоком	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
<i>Средняя стоимость комплексного обеда (тенге)</i>	637	745	794

*Блюда могут меняться в соответствии с ассортиментным перечнем и таблицей взаимозаменяемости продуктов

Согласовано:
Директор ТОО «Дастархан»

Усольцева О.И.
« » 2025 г.

Утверждаю: Директор
КГУ «Общеобразовательная
средняя школа №27»

Кокушева С.К.
« » 2025 г.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюд,гр. 1-4 кл	Выход блюд,гр. 5-9 кл	Выход блюд,гр. 10-11 кл
II неделя			
Понедельник			
Макароны с сыром	150 гр	200 гр	200 гр
Выпечка медовая	40 гр	40 гр	80 гр
Чай с молоком	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Вторник			
Биточка мясные с соусом	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Гречка отварная	100 гр	150 гр	150 гр
Кисель пл/яг	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Среда			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	100 гр	100 гр
Плов с мясом говядины	150 гр	200гр	200гр
Чай с лимоном	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Четверг			
Котлеты рыбные со сметанным соусом	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Пюре картофельное	100 гр	150 гр	150 гр
Кисель	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Пятница			
Суп лапша домашняя	200 гр	250 гр	250 гр
Сыр твердый	20 гр	20 гр	35 гр
Фрукт	120 гр	120 гр	150 гр
Чай с сахаром	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Средняя стоимость комплексного обеда (тенге)	637	745	794

*Блюда могут меняться в соответствии с ассортиментным перечнем и таблицей взаимозаменяемости продуктов

Согласовано:

ИСТАРХАН
ТОВАРИЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
УСОЛ

« *У* » *Сентябрь* 2025 г.

2025 г.

4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания

для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в

общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области

Наименование блюд	Выход блюд,гр. 1-4 кл	Выход блюд,гр. 5-9 кл	Выход блюд,гр. 10-11 кл
III неделя			
Понедельник			
Каша пшеничная молочная	150 гр	200 гр	200 гр
Чай с молоком	200 гр	200 гр	200 гр
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	2 шт
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Вторник			
Тефтели куриные с соусом	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Гарнир: пюре картофельное	100 гр	150 гр	150 гр
Напиток фруктово-ягодный	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Среда			
Салат из свежих огурцов с маслом	60 гр	100 гр	100 гр
Плов с мясом говядины	150 гр	200 гр	200 гр
Чай с лимоном	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Четверг			
Котлеты мясные с соусом красным	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Макаронные отварные	100 гр	150 гр	150 гр
Компот из свежих фруктов	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Пятница			
Суп из овощей (борщ)	200 гр	250 гр	250 гр
Выпечка с творогом	50 гр	50 гр	100 гр
Чай с сахаром	200 гр	200 гр	200 гр
Фрукт	120 гр	120 гр	150 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Средняя стоимость комплексного обеда (тенге)	637	745	794

*Блюда могут меняться в соответствии с ассортиментным перечнем и таблицей взаимозаменяемости продуктов

Согласовано:
Директор ТОО «Дастархан»

Усольцева О.И.
« » 2025 г.

Утверждаю: Директор
КГУ «Общеобразовательная
средняя школа №27»

Кокушева С.К.
« » 2025 г.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюд,гр. 1-4 кл	Выход блюд,гр. 5-9 кл	Выход блюд,гр. 10-11 кл
IV неделя			
Понедельник			
Каша молочная	150 гр	200 гр	200 гр
Выпечка медовая	40 гр	40 гр	80 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Чай с сахаром и лимоном	200 гр	200 гр	200 гр
Вторник			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	100 гр	100 гр
Тефтели мясные с красным соусом	80/20 гр	100/25гр	100/25гр
Макароны отварные	100 гр	150 гр	150 гр
Компот из свежих фруктов	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Среда			
Мясо тушеное с овощами	80 гр	100 гр	100 гр
Гречка отварная	100 гр	150 гр	150 гр
Чай с сахаром	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Четверг			
Котлеты рыбные с соусом	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Пюре картофельное	100 гр	150 гр	150 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Напиток фруктово-ягодный	200 гр	200 гр	200 гр
Пятница			
Суп лапша домашняя	200/25гр	250/30гр	250/30гр
Сыр твердый	20 гр	25 гр	40 гр
Чай с молоком	200 гр	200 гр	200 гр
Фрукт	120 гр	120 гр	150 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Средняя стоимость комплексного обеда (тенге)	637	745	794

*Блюда могут меняться в соответствии с ассортиментным перечнем и таблицей взаимозаменяемости продуктов