

Согласовано:
Директор ТОО «Дастархан»

Утверждаю: и.о.директора
КГУ «Общеобразовательная
средняя школа №27»



Усольцева О.И.

«07» сентября 2025 г.



Вострякова Т.В.

2025 г.

4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания

**для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюд,гр. 1-4 кл	Выход блюд,гр. 5-9 кл	Выход блюд,гр. 10-11 кл
I неделя			
Понедельник			
Каша молочная с маслом	150 гр	200 гр	200 гр
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	2 шт
Чай с сахаром	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Вторник			
Тефтели куриные со сметанным соусом	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Пюре картофельное	100 гр	150 гр	150 гр
Сок натуральный	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Среда			
Салат из моркови с маслом	60 гр	100 гр	100 гр
Плов с мясом говядины	150 гр	200 гр	200 гр
Чай с лимоном	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Четверг			
Котлеты мясные с соусом красным	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Макароны отварные	100 гр	150 гр	150 гр
Кисель	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Пятница			
Суп из овощей (Борщ)	200 гр	250 гр	250 гр
Выпечка с творогом	50 гр	50 гр	100 гр
Фрукт	120 гр	120 гр	150 гр
Чай с молоком	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Средняя стоимость комплексного обеда (тенге)	637	745	794

*Блюда могут меняться в соответствии с ассортиментным перечнем и таблицей взаимозаменяемости продуктов

Согласовано:
Директор ТОО «Дастархан»

Утверждаю: и.о.директора
КГУ «Общеобразовательная
средняя школа №27»



Усольцева О.И.

2025 г.



Вострякова Т.В.

2025 г.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюд,гр. 1-4 кл	Выход блюд,гр. 5-9 кл	Выход блюд,гр. 10-11 кл
II неделя			
Понедельник			
Каша молочная пшеничная	150 гр	200 гр	200 гр
Выпечка медовая	40 гр	40 гр	80 гр
Чай с сахаром и лимоном	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Вторник			
Салат из капусты с маслом	60 гр	100 гр	100 гр
Тефтели мясные с соусом	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Макароны отварные	100 гр	150 гр	150 гр
Компот из сухофруктов	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Среда			
Мясо тушеное с овощами	80гр	100гр	100гр
Гречка отварная	100 гр	150 гр	150 гр
Чай с сахаром	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Четверг			
Котлеты рыбные с соусом	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Пюре картофельное	100 гр	150 гр	150 гр
Напиток фруктово-ягодный	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Пятница			
Суп лапша домашняя	200 гр	250 гр	250 гр
Сыр твердый	20 гр	20 гр	35 гр
Фрукт	120 гр	120 гр	150 гр
Чай с молоком	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Средняя стоимость комплексного обеда (тенге)	637	745	794

*Блюда могут меняться в соответствии с ассортиментным перечнем и таблицей взаимозаменяемости продуктов

Согласовано:
Директор ТОО «Дастархан»

Утверждаю: и.о.директора
КГУ «Общеобразовательная
средняя школа №27»



Усольцева О.И.

«09» декабря 2025 г.



Вострякова Т.В.

2025 г.

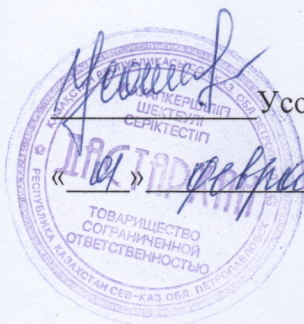
**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюд,гр. 1-4 кл	Выход блюд,гр. 5-9 кл	Выход блюд,гр. 10-11 кл
III неделя			
Понедельник			
Каша рисовая молочная	150 гр	200 гр	200 гр
Чай с лимоном	200 гр	200 гр	200 гр
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	2 шт
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Вторник			
Котлеты мясные с соусом	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Гарнир гречка рассыпчатая	100 гр	150 гр	150 гр
Кисель пл/яг	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Среда			
Салат из моркови с маслом	60 гр	100 гр	100 гр
Жаркое по-домашнему из говядины	150 гр	200 гр	200 гр
Чай с сахаром	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Четверг			
Тефтели рыбные с соусом сметанным	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Гарнир: рис припущенный	100 гр	150 гр	150 гр
Компот из сухофруктов	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Пятница			
Суп картофельный с овощами	200 гр	250 гр	250 гр
Выпечка с творогом	50 гр	50 гр	100 гр
Чай с молоком	200 гр	200 гр	200 гр
Фрукт	120 гр	120 гр	150 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Средняя стоимость комплексного обеда (тенге)	637	745	794

*Блюда могут меняться в соответствии с ассортиментным перечнем и таблицей взаимозаменяемости продуктов

Согласовано:
Директор ТОО «Дастархан»

Утверждаю: и.о.директора
КГУ «Общеобразовательная
средняя школа №27»



Усольцева О.И.

«01» февраля 2025 г.



Вострякова Т.В.

2025 г.

4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания

для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов в
общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области

Наименование блюд	Выход блюд,гр. 1-4 кл	Выход блюд,гр. 5-9 кл	Выход блюд,гр. 10-11 кл
IV неделя			
Понедельник			
Макароны с сыром	150 гр	200 гр	200 гр
Выпечка медовая	40 гр	40 гр	80 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Чай с молоком	200 гр	200 гр	200 гр
Вторник			
Биточки мясные с соусом	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Гречка отварная	100 гр	150 гр	150 гр
Кисель плягодный	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Среда			
Салат из капусты с маслом	60 гр	100 гр	100 гр
Плов с мясом говядины	150 гр	200 гр	200 гр
Чай с лимоном	200 гр	200 гр	200 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Четверг			
Котлеты рыбные с соусом	80/20 гр	100/25 гр	100/25 гр
Пюре картофельное	100 гр	150 гр	150 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Компот из сухофруктов	200 гр	200 гр	200 гр
Пятница			
Суп лапша домашняя	200/25гр	250/30гр	250/30гр
Сыр твердый	20 гр	25 гр	40 гр
Чай с сахаром	200 гр	200 гр	200 гр
Фрукт	120 гр	120 гр	150 гр
Хлеб	20 гр	35 гр	40 гр
Средняя стоимость комплексного обеда (тенге)	637	745	794

*Блюда могут меняться в соответствии с ассортиментным перечнем и таблицей взаимозаменяемости продуктов