



**4-недельное меню блюд (лето -осень ) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

**1 неделя  
Понедельник**

| Наименование блюда        | Выход блюд, гр. |           |           | Цена,тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто,кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|-----------------|-----------|-----------|---------|----------------------|---------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет |         |                      | 6 (7)-10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Каша рисовая молочная     | 150             | 200       | 200       | 522,55  | Крупа рисовая        | 0,0500        | 0,0650    | 0,0650    | 240,00              | 280,00    | 280,00    |
|                           |                 |           |           | 437,37  | Молоко               | 0,1300        | 0,1800    | 0,1800    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 0,00    | Вода                 | 0,0500        | 0,0665    | 0,0665    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 454,08  | Сахар                | 0,0050        | 0,0060    | 0,0060    |                     |           |           |
| Яйцо отварное             | 1шт             | 1шт       | 2шт       | 4207,46 | Масло сливочное      | 0,0100        | 0,0120    | 0,0150    | 70,00               | 70,00     | 140,00    |
|                           |                 |           |           | 51,95   | Яйцо                 | 1шт           | 1шт       | 2шт       |                     |           |           |
| Чай с лимоном             | 200             | 200       | 200       | 5066,00 | Чай чёрный, байховый | 0,0020        | 0,0020    | 0,0020    | 120,00              | 120,00    | 120,00    |
|                           |                 |           |           | 0,00    | Вода                 | 0,2000        | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 454,08  | Сахар                | 0,0070        | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 918,92  | Лимон                | 0,0100        | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20              | 35        | 40        | 654,59  | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200        | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                 |           |           |         |                      |               |           |           | 445,00              | 495,00    | 567,00    |

**Вторник**

| Наименование блюда                    | Выход блюд, гр. |           |           | Цена,тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто,кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------------------|-----------------|-----------|-----------|---------|----------------------|---------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                                       | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет |         |                      | 6 (7)-10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Котлеты мясные, соус красный основной | 80/20           | 100/25    | 100/25    | 2554,79 | Говядина             | 0,1200        | 0,1450    | 0,1450    | 350,00              | 400,00    | 400,00    |
|                                       |                 |           |           | 172,55  | Хлеб пшеничный       | 0,0152        | 0,0190    | 0,0190    |                     |           |           |
|                                       |                 |           |           | 437,37  | Молоко               | 0,0192        | 0,0240    | 0,0240    |                     |           |           |
|                                       |                 |           |           | 1047,96 | Сухари               | 0,0080        | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                                       |                 |           |           | 711,46  | Масло растительное   | 0,0046        | 0,0058    | 0,0058    |                     |           |           |
|                                       |                 |           |           | 711,46  | Масло растительное   | 0,0040        | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                                       |                 |           |           | 333,33  | Мука пшеничная в/с   | 0,0010        | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                                       |                 |           |           | 1450,00 | Томатное пюре        | 0,0020        | 0,0020    | 0,0020    |                     |           |           |
|                                       |                 |           |           | 400,93  | Морковь              | 0,0020        | 0,0020    | 0,0020    |                     |           |           |
|                                       |                 |           |           | 400,93  | Лук репчатый         | 0,0050        | 0,0060    | 0,0060    |                     |           |           |
|                                       |                 |           |           | 454,08  | Сахар                | 0,0010        | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
| Гарнир: рис припущенный               | 100             | 150       | 150       | 522,55  | Рис                  | 0,0383        | 0,0600    | 0,0600    | 135,00              | 200,00    | 200,00    |
|                                       |                 |           |           | 4207,46 | Масло сливочное      | 0,0050        | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
| Кисель плодово-ягодный                | 200             | 200       | 200       | 1335,51 | Кисель               | 0,0240        | 0,0240    | 0,0240    | 150,00              | 150,00    | 150,00    |
|                                       |                 |           |           | 454,08  | Сахар                | 0,0100        | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                                       |                 |           |           | 918,92  | Фрукты свежие        | 0,0150        | 0,0150    | 0,0150    |                     |           |           |
|                                       |                 |           |           | 1506,98 | Кислота лимонная     | 0,0001        | 0,0001    | 0,0001    |                     |           |           |
|                                       |                 |           |           | 0,00    | Вода                 | 0,1900        | 0,1900    | 0,1900    |                     |           |           |
| Хлеб                                  | 20              | 35        | 40        | 654,60  | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200        | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания             |                 |           |           |         |                      |               |           |           | 650,00              | 775,00    | 777,00    |

**Среда**

| Наименование блюда                                        | Выход блюд, гр. |           |           | Цена,тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто,кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------|---------|----------------------|---------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                                                           | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет |         |                      | 6 (7)-10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом | 60              | 100       | 100       | 400,93  | Огурцы свежие        | 0,0620        | 0,1050    | 0,1050    | 200,00              | 250,00    | 250,00    |
|                                                           |                 |           |           | 400,93  | Зелень свежая        | 0,0050        | 0,0060    | 0,0060    |                     |           |           |
|                                                           |                 |           |           | 400,93  | Лук репчатый         | 0,0050        | 0,0070    | 0,0030    |                     |           |           |
|                                                           |                 |           |           | 711,46  | Масло растительное   | 0,0100        | 0,0120    | 0,0120    |                     |           |           |
| Жаркое по-домашнему из говядины                           | 150             | 200       | 200       | 2554,79 | Говядина             | 0,1310        | 0,1550    | 0,1550    | 450,00              | 540,00    | 540,00    |
|                                                           |                 |           |           | 151,65  | Картофель            | 0,1500        | 0,1900    | 0,1900    |                     |           |           |
|                                                           |                 |           |           | 400,93  | Лук репчатый         | 0,0200        | 0,0250    | 0,0250    |                     |           |           |
|                                                           |                 |           |           | 400,93  | Морковь              | 0,0250        | 0,0300    | 0,0300    |                     |           |           |
|                                                           |                 |           |           | 400,93  | Помидоры свежие      | 0,0150        | 0,0200    | 0,0200    |                     |           |           |
| Чай с сахаром                                             | 200             | 200       | 200       | 5066,00 | Чай чёрный, байховый | 0,0020        | 0,0020    | 0,0020    | 70,00               | 70,00     | 70,00     |
|                                                           |                 |           |           | 0,00    | Вода                 | 0,2000        | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
|                                                           |                 |           |           | 454,08  | Сахар                | 0,0070        | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
| Хлеб                                                      | 20              | 35        | 40        | 654,60  | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200        | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания                                 |                 |           |           |         |                      |               |           |           | 735,00              | 885,00    | 887,00    |

Четверг

| Четверг                   |                 |           |           |         |                      |               |           |           |                     |           |           |
|---------------------------|-----------------|-----------|-----------|---------|----------------------|---------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
| Наименование блюд         | Выход блюд, гр. |           |           | Цена,тг | Ингредиенты блюд     | вес брутто,кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|                           | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет |         |                      | 6 (7)-10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Тефтели рыбные            | 80              | 100       | 100       | 1674,77 | Рыба с/м             | 0,1250        | 0,1450    | 0,1450    | 285,00              | 350,00    | 350,00    |
|                           |                 |           |           | 711,46  | Масло растительное   | 0,0100        | 0,0150    | 0,0150    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 522,55  | Рис                  | 0,0104        | 0,0130    | 0,0130    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 159,10  | Мука пшеничная       | 0,0064        | 0,0080    | 0,0080    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 400,93  | Лук репчатый         | 0,0136        | 0,0170    | 0,0170    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 437,37  | Молоко               | 0,0100        | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
| Тоус сметанный            | 20              | 25        | 25        | 1547,00 | Сметана              | 0,0200        | 0,0250    | 0,0250    | 50,00               | 60,00     | 60,00     |
|                           |                 |           |           | 4207,46 | Масло сливочное      | 0,0100        | 0,0120    | 0,0120    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 159,10  | Мука пшеничная       | 0,0010        | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
| Гарнир картофельные пюре  | 100             | 150       | 150       | 151,65  | Картофель            | 0,1152        | 0,1728    | 0,1728    | 200,00              | 300,00    | 300,00    |
|                           |                 |           |           | 437,37  | Молоко               | 0,0220        | 0,0280    | 0,0280    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 4207,46 | Масло сливочное      | 0,0100        | 0,0150    | 0,0150    |                     |           |           |
| Компот из свежих плодов   | 200             | 200       | 200       | 918,92  | Свежие фрукты        | 0,0400        | 0,0400    | 0,0400    | 150,00              | 150,00    | 150,00    |
|                           |                 |           |           | 454,08  | Сахар                | 0,0100        | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 1506,98 | Кислота лимонная     | 0,0010        | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 0,00    | Вода                 | 0,2000        | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20              | 35        | 40        | 654,60  | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200        | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
|                           |                 |           |           |         |                      |               |           |           |                     |           |           |
| Стоимость рациона питания |                 |           |           |         |                      |               |           |           | 700,00              | 885,00    | 887,00    |

Пятница

| Пятница                    |                 |           |           |          |                                |                |           |           |                    |           |           |
|----------------------------|-----------------|-----------|-----------|----------|--------------------------------|----------------|-----------|-----------|--------------------|-----------|-----------|
| Наименование блюд          | Выход блюд, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюд               | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюд, тг |           |           |
|                            | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                                | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет       | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп картофельный с овощами | 200             | 250       | 250       | 151,65   | Картофель                      | 0,0400         | 0,0650    | 0,0650    | 280,00             | 300,00    | 300,00    |
|                            |                 |           |           | 400,93   | Капуста свежая                 | 0,0500         | 0,0625    | 0,0625    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 400,93   | Морковь                        | 0,0100         | 0,0125    | 0,0125    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 400,93   | Лук репчатый                   | 0,0096         | 0,0120    | 0,0120    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 1572,81  | Мясо птицы                     | 0,0840         | 0,1020    | 0,1020    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 711,46   | Масло растительное             | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 400,93   | Помидоры свежие                | 0,0056         | 0,0070    | 0,0070    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 400,93   | Зелень                         | 0,0050         | 0,0050    | 0,0050    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 333,33   | Мука пшеничная в/с             | 0,0020         | 0,0025    | 0,0025    |                    |           |           |
| Выпечка с творогом         | 50              | 50        | 100       | 333,00   | Мука пшеничная в/с             | 0,0300         | 0,0300    | 0,0600    | 150,00             | 150,00    | 300,00    |
|                            |                 |           |           | 333,00   | Мука пшеничная в/с (на подпыл) | 0,0020         | 0,0020    | 0,0040    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 454,08   | Сахар                          | 0,0040         | 0,0040    | 0,0080    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 4207,46  | Масло сливочное                | 0,0120         | 0,0120    | 0,0240    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 490,00   | Меланж или яйцо                | 0,0050         | 0,0050    | 0,0100    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 437,37   | Молоко                         | 0,0350         | 0,0350    | 0,0700    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 1676,46  | Творог                         | 0,0300         | 0,0300    | 0,0600    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 6822,00  | Дрожжи прессованные            | 0,0010         | 0,0010    | 0,0020    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 490,00   | Меланж/ или яйцо (для смазки)  | 0,0010         | 0,0010    | 0,0020    |                    |           |           |
| Чай с молоком              | 200             | 200       | 200       | 5066,00  | Чай чёрный, байховый           | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 90,00              | 90,00     | 90,00     |
|                            |                 |           |           | 0,00     | Вода                           | 0,1500         | 0,1500    | 0,1500    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 437,37   | Молоко                         | 0,0500         | 0,0500    | 0,0500    |                    |           |           |
|                            |                 |           |           | 454,08   | Сахар                          | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                    |           |           |
| Фрукт                      | 120             | 120       | 150       | 918,92   | Яблоко                         | 0,1200         | 0,1200    | 0,1500    | 120,00             | 120,00    | 135,00    |
| Хлеб                       | 20              | 35        | 40        | 654,60   | Хлеб ржано-пшеничный           | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00              | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания  |                 |           |           |          |                                |                |           |           | 655,00             | 685,00    | 852,00    |
| Средняя стоимость обеда    |                 |           |           |          |                                |                |           |           | 637,00             | 745,00    | 794,00    |

## 2 неделя

## Понедельник

| Наименование блюд         | Выход блюд, гр. |           |           | Цена, руб | Ингредиенты блюда              | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, руб |           |           |
|---------------------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------|----------------|-----------|-----------|----------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет |           |                                | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет         | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Макароны с сыром          | 150             | 200       | 200       | 522,55    | Макароны                       | 0,0600         | 0,0800    | 0,0800    | 240,00               | 275,00    | 275,00    |
|                           |                 |           |           | 4207,46   | Масло сливочное                | 0,0050         | 0,0050    | 0,0050    |                      |           |           |
|                           |                 |           |           | 5077,63   | Сыр твердый                    | 0,0200         | 0,0250    | 0,0250    |                      |           |           |
| Медовая выпечка           | 40              | 40        | 80        | 333,00    | Мука пшеничная в/с             | 0,0420         | 0,0420    | 0,0840    | 130,00               | 130,00    | 260,00    |
|                           |                 |           |           | 333,00    | Мука пшеничная в/с (на подпыл) | 0,0040         | 0,0040    | 0,0080    |                      |           |           |
|                           |                 |           |           | 3640,17   | Мед                            | 0,0350         | 0,0350    | 0,0700    |                      |           |           |
|                           |                 |           |           | 4207,46   | Масло сливочное                | 0,0120         | 0,0120    | 0,0240    |                      |           |           |
|                           |                 |           |           | 490,00    | Меланж или яйцо                | 0,0020         | 0,0020    | 0,0040    |                      |           |           |
|                           |                 |           |           | 437,37    | Молоко                         | 0,0300         | 0,0400    | 0,0800    |                      |           |           |
|                           |                 |           |           | 490,00    | Меланж или яйцо (для смазки)   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0020    |                      |           |           |
| Чай с молоком             | 200             | 200       | 200       | 5066,00   | Чай чёрный, байховый           | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 90,00                | 90,00     | 90,00     |
|                           |                 |           |           | 0,00      | Вода                           | 0,1500         | 0,1500    | 0,1500    |                      |           |           |
|                           |                 |           |           | 454,08    | Сахар                          | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                      |           |           |
|                           |                 |           |           | 437,37    | Молоко                         | 0,0500         | 0,0500    | 0,0500    |                      |           |           |
| Хлеб                      | 20              | 35        | 40        | 654,60    | Хлеб ржано-пшеничный           | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00                | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                 |           |           |           |                                |                |           |           | 475,00               | 520,00    | 652,00    |

## Вторник

| Наименование блюд                     | Выход блюд, гр. |           |           | Цена, руб | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, руб |           |           |
|---------------------------------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|----------------------|-----------|-----------|
|                                       | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет |           |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет         | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Биточки мясные, соус красный основной | 80/20           | 100/25    | 100/25    | 2554,79   | Говядина             | 0,1200         | 0,1450    | 0,1450    | 350,00               | 400,00    | 400,00    |
|                                       |                 |           |           | 172,55    | Хлеб пшеничный       | 0,0152         | 0,0190    | 0,0190    |                      |           |           |
|                                       |                 |           |           | 437,37    | Молоко               | 0,0192         | 0,0240    | 0,0240    |                      |           |           |
|                                       |                 |           |           | 1047,96   | Сухари               | 0,0080         | 0,0100    | 0,0100    |                      |           |           |
|                                       |                 |           |           | 711,46    | Масло растительное   | 0,0046         | 0,0058    | 0,0058    |                      |           |           |
|                                       |                 |           |           | 711,46    | Масло растительное   | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                      |           |           |
|                                       |                 |           |           | 333,33    | Мука пшеничная в/с   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                      |           |           |
|                                       |                 |           |           | 1450,00   | Томатное пюре        | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    |                      |           |           |
|                                       |                 |           |           | 400,93    | Морковь              | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    |                      |           |           |
|                                       |                 |           |           | 400,93    | Лук репчатый         | 0,0050         | 0,0060    | 0,0060    |                      |           |           |
|                                       |                 |           |           | 454,08    | Сахар                | 0,0001         | 0,0001    | 0,0001    |                      |           |           |
|                                       |                 |           |           |           |                      |                |           |           |                      |           |           |
| Гарнир: крупный                       | 100             | 150       | 150       | 522,55    | Гречка               | 0,0330         | 0,0490    | 0,0490    | 135,00               | 200,00    | 200,00    |
|                                       |                 |           |           | 4207,46   | Масло сливочное      | 0,0050         | 0,0100    | 0,0100    |                      |           |           |
| Кисель плодово-ягодный                | 200             | 200       | 200       | 1335,51   | Кисель               | 0,0240         | 0,0240    | 0,0240    | 150,00               | 150,00    | 150,00    |
|                                       |                 |           |           | 454,08    | Сахар                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                      |           |           |
|                                       |                 |           |           | 918,92    | Фрукты свежие        | 0,0150         | 0,0150    | 0,0150    |                      |           |           |
|                                       |                 |           |           | 1506,98   | Кислота лимонная     | 0,0001         | 0,0001    | 0,0001    |                      |           |           |
|                                       |                 |           |           | 0,00      | Вода                 | 0,1900         | 0,1900    | 0,1900    |                      |           |           |
| Хлеб                                  | 20              | 35        | 40        | 654,60    | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00                | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания             |                 |           |           |           |                      |                |           |           | 650,00               | 775,00    | 777,00    |

## Среда

стр 3

| Наименование блюд                   | Выход блюд, гр. |           |           | Цена, руб | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, руб |           |           |
|-------------------------------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|----------------------|-----------|-----------|
|                                     | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет |           |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет         | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60              | 100       | 100       | 400,93    | Помидоры свежие      | 0,0300         | 0,0480    | 0,0660    | 200,00               | 250,00    | 250,00    |
|                                     |                 |           |           | 400,93    | Огурцы свежие        | 0,0230         | 0,0380    | 0,0530    |                      |           |           |
|                                     |                 |           |           | 400,93    | Лук репчатый         | 0,0070         | 0,0200    | 0,0230    |                      |           |           |
|                                     |                 |           |           | 400,93    | Укроп                | 0,0200         | 0,0200    | 0,0200    |                      |           |           |
|                                     |                 |           |           | 711,46    | Масло растительное   | 0,0030         | 0,0040    | 0,0050    |                      |           |           |
| Плов с мясом говядины               | 150             | 200       | 200       | 2554,79   | Мясо говядины        | 0,1310         | 0,1550    | 0,1550    | 450,00               | 540,00    | 540,00    |
|                                     |                 |           |           | 522,55    | Крупа рисовая        | 0,0600         | 0,0690    | 0,0690    |                      |           |           |
|                                     |                 |           |           | 711,46    | Масло растительное   | 0,0150         | 0,0170    | 0,0170    |                      |           |           |
|                                     |                 |           |           | 400,93    | Лук репчатый         | 0,0150         | 0,0200    | 0,0200    |                      |           |           |
|                                     |                 |           |           | 400,93    | Морковь              | 0,0200         | 0,0230    | 0,0230    |                      |           |           |
| Чай с лимоном                       | 200             | 200       | 200       | 5066,00   | Чай чёрный, байховый | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 120,00               | 120,00    | 120,00    |
|                                     |                 |           |           | 0,00      | Вода                 | 0,2000         | 0,2000    | 0,2000    |                      |           |           |
|                                     |                 |           |           | 454,08    | Сахар                | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                      |           |           |
|                                     |                 |           |           | 918,92    | Лимон                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                      |           |           |
| Хлеб                                | 20              | 35        | 40        | 654,60    | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00                | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания           |                 |           |           |           |                      |                |           |           | 785,00               | 935,00    | 937,00    |

стр 3

Четверг

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, руб | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, руб |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|----------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |           |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет         | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Котлеты рыбные            | 80               | 100       | 100       | 1674,77   | Рыба с/м             | 0,1250         | 0,1450    | 0,1450    | 285,00               | 350,00    | 350,00    |
|                           |                  |           |           | 711,46    | Масло растительное   | 0,0064         | 0,0080    | 0,0080    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 172,55    | Хлеб пшеничный       | 0,0104         | 0,0130    | 0,0130    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37    | Молоко               | 0,0160         | 0,0200    | 0,0200    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93    | Мука пшеничная       | 0,0064         | 0,0080    | 0,0080    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93    | Лук репчатый         | 0,0136         | 0,0170    | 0,0170    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 711,46    | Масло растительное   | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                      |           |           |
| Соус сметанный            | 20               | 25        | 25        | 1547,00   | Сметана              | 0,0200         | 0,0250    | 0,0250    | 50,000               | 60,000    | 60,000    |
|                           |                  |           |           | 4207,46   | Масло сливочное      | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 333,33    | Мука пшеничная в/с   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                      |           |           |
| Гарнир картофельное пюре  | 100              | 150       | 150       | 151,65    | Картофель            | 0,1152         | 0,1728    | 0,1728    | 200,000              | 300,000   | 300,000   |
|                           |                  |           |           | 437,37    | Молоко               | 0,0300         | 0,0400    | 0,0400    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46   | Масло сливочное      | 0,0100         | 0,0150    | 0,0150    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           |           |                      |                |           |           |                      |           |           |
| Кисель                    | 200              | 200       | 200       | 1335,51   | Кисель               | 0,0240         | 0,0240    | 0,0240    | 150,00               | 150,00    | 150,00    |
|                           |                  |           |           | 918,92    | Свежие фрукты        | 0,0150         | 0,0150    | 0,0150    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08    | Сахар                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 1506,98   | Кислота лимонная     | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 0,00      | Вода                 | 0,1900         | 0,1900    | 0,1900    |                      |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,60    | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00                | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |           |                      |                |           |           | 700,00               | 885,00    | 887,00    |

Пятница

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, руб | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, руб |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|----------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |           |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет         | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп-лапша домашняя        | 200/25           | 250/30    | 250/30    | 522,55    | Макароны (лапша)     | 0,0520         | 0,0650    | 0,0650    | 280,00               | 300,00    | 300,00    |
|                           |                  |           |           | 1572,91   | Мясо птицы           | 0,0840         | 0,1020    | 0,1020    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 142,00    | Картофель            | 0,0380         | 0,0500    | 0,0500    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93    | Морковь              | 0,0100         | 0,0130    | 0,0150    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93    | Лук репчатый         | 0,0100         | 0,0130    | 0,0150    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93    | Зелень               | 0,0050         | 0,0050    | 0,0050    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 711,46    | Масло растительное   | 0,0080         | 0,0120    | 0,0120    |                      |           |           |
| Сыр твердый               | 20               | 25        | 40        | 5077,63   | Сыр твердый          | 0,0200         | 0,0250    | 0,0400    | 90,00                | 95,00     | 185,00    |
| Фрукт                     | 120              | 120       | 150       | 918,92    | Яблоко               | 0,1200         | 0,1200    | 0,1500    | 120,00               | 120,00    | 135,00    |
| Чай с сахаром             | 200              | 200       | 200       | 5066,00   | Чай(заварка)         | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 70,00                | 70,00     | 70,00     |
|                           |                  |           |           | 0,00      | Вода                 | 0,2000         | 0,2000    | 0,2000    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08    | Сахар                | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                      |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,60    | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00                | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |           |                      |                |           |           | 575,00               | 610,00    | 717,00    |
| Средняя стоимость обеда   |                  |           |           |           |                      |                |           |           | 637                  | 745       | 794       |

## 3 неделя

## Понедельник

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Каша молочная             | 150              | 200       | 200       | 522,55   | Крупа пшеничная      | 0,0300         | 0,0400    | 0,0400    | 240,00              | 280,00    | 280,00    |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко               | 0,1300         | 0,1800    | 0,1800    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,0480         | 0,0645    | 0,0645    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0050         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0100         | 0,0120    | 0,0150    |                     |           |           |
| Яйцо отварное             | 1шт              | 1шт       | 2шт       | 490,00   | Яйцо                 | 1шт            | 1шт       | 2шт       | 70,00               | 70,00     | 140,00    |
| Чай с сахаром             | 200              | 200       | 200       | 5066,00  | Чай чёрный, байховый | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 70,00               | 70,00     | 70,00     |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,2000         | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 654,60   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,60   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 395,00              | 445,00    | 517,00    |

## Вторник

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | сумма, тг    |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Тефтели куриные           | 80               | 100       | 100       | 1572,81  | Мясо птицы           | 0,1310         | 0,1450    | 0,1450    | 280          | 300       | 300       |
|                           |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0100         | 0,0150    | 0,0150    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 522,55   | Рис                  | 0,0104         | 0,0130    | 0,0130    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 333,33   | Мука пшеничная в/с   | 0,0064         | 0,0080    | 0,0080    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0136         | 0,0170    | 0,0170    |              |           |           |
| Соус сметанный            | 20               | 25        | 25        | 437,37   | Молоко               | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    | 50,00        | 60,00     | 60,00     |
|                           |                  |           |           | 1547,00  | Сметана              | 0,0200         | 0,0250    | 0,0250    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 333,33   | Мука пшеничная в/с   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |              |           |           |
| Гарнир: пюре картофельное | 100              | 150       | 150       | 151,65   | Картофель            | 0,1152         | 0,1728    | 0,1728    | 200,00       | 300,00    | 300,00    |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко               | 0,0300         | 0,0400    | 0,0400    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0100         | 0,0150    | 0,0150    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 536,76   | Сок натуральный      | 0,2000         | 0,2000    | 0,2000    |              |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,60   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00        | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 695,00       | 835,00    | 837,00    |

## Среда

| Наименование блюда                                        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|-----------------------------------------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                                                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом | 60               | 100       | 100       | 400,93   | Огурцы свежие        | 0,0620         | 0,1050    | 0,1050    | 200,00              | 250,00    | 250,00    |
|                                                           |                  |           |           | 400,93   | Зелень свежая        | 0,0050         | 0,0060    | 0,0060    |                     |           |           |
|                                                           |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0050         | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
|                                                           |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0100         | 0,0120    | 0,0120    |                     |           |           |
| Плов с мясом говядины                                     | 150              | 200       | 200       | 2554,79  | Мясо говядины        | 0,1310         | 0,1550    | 0,1550    | 450,0               | 540,00    | 540,00    |
|                                                           |                  |           |           | 522,55   | Крупа рисовая        | 0,0600         | 0,0690    | 0,0690    |                     |           |           |
|                                                           |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0150         | 0,0170    | 0,0170    |                     |           |           |
|                                                           |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0150         | 0,0200    | 0,0200    |                     |           |           |
|                                                           |                  |           |           | 400,93   | Морковь              | 0,0200         | 0,0230    | 0,0230    |                     |           |           |
| Чай с лимоном                                             | 200              | 200       | 200       | 5066,00  | Чай чёрный, байховый | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 120,00              | 120,00    | 120,00    |
|                                                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,2000         | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
|                                                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
|                                                           |                  |           |           | 918,92   | Лимон                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
| Хлеб                                                      | 20               | 35        | 40        | 654,60   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания                                 |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 785,00              | 935,00    | 937,00    |

Четверг

| Наименование блюда                    | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                                       | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Котлеты мясные, соус красный основной | 80/20            | 100/25    | 100/25    | 2554,79  | Говядина             | 0,1200         | 0,1450    | 0,1450    | 350,00              | 400,00    | 400,00    |
|                                       |                  |           |           | 172,55   | Хлеб пшеничный       | 0,0152         | 0,0190    | 0,0190    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 437,37   | Молоко               | 0,0192         | 0,0240    | 0,0240    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 1047,96  | Сухари               | 0,0080         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0046         | 0,0058    | 0,0058    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0004         | 0,0005    | 0,0005    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 333,00   | Мука пшеничная в/с   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 1450,00  | Томатное пюре        | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 400,93   | Морковь              | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0005         | 0,0006    | 0,0006    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0001         | 0,0001    | 0,0001    |                     |           |           |
| Гарнир макароны отварные              | 100              | 150       | 150       | 522,55   | Макароны             | 0,0400         | 0,0600    | 0,0600    | 140,00              | 250,00    | 250,00    |
|                                       |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0050         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
| Компот из свежих фруктов              |                  |           |           | 918,92   | Фрукты свежие        | 0,0400         | 0,0400    | 0,0400    | 150,00              | 150,00    | 150,00    |
|                                       |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 1506,98  | Кислота лимонная     | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,1900         | 0,1900    | 0,1900    |                     |           |           |
| Хлеб                                  | 20               | 35        | 40        | 654,60   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания             |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 655,00              | 825,00    | 827,00    |

Пятница

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда              | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|--------------------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                                | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп из овощей             | 200              | 250       | 250       | 333,00   | Мука в/с                       | 0,0020         | 0,0025    | 0,0025    | 280,00              | 300,00    | 300,00    |
|                           |                  |           |           | 151,65   | Картофель                      | 0,0400         | 0,0650    | 0,0650    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Капуста                        | 0,0500         | 0,0625    | 0,0625    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Морковь                        | 0,0100         | 0,0125    | 0,0125    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый                   | 0,0100         | 0,0120    | 0,0120    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 1572,81  | Мясо птицы                     | 0,0840         | 0,1020    | 0,1020    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное             | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Свекла                         | 0,0100         | 0,0120    | 0,0120    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Зелень                         | 0,0050         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           |          |                                |                |           |           |                     |           |           |
| Выпечка с творогом        | 50               | 50        | 100       | 333,00   | Мука пшеничная в/с             | 0,0300         | 0,0300    | 0,0600    | 150,00              | 150,00    | 300,00    |
|                           |                  |           |           | 333,00   | Мука пшеничная в/с (на подпыл) | 0,0020         | 0,0020    | 0,0040    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                          | 0,0040         | 0,0040    | 0,0080    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное                | 0,0120         | 0,0120    | 0,0240    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 490,00   | Меланж или яйцо                | 0,0050         | 0,0050    | 0,0100    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко                         | 0,0300         | 0,0400    | 0,0800    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 1676,46  | Творог                         | 0,0350         | 0,0350    | 0,0700    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 6822,00  | Дрожжи прессованные            | 0,0010         | 0,0010    | 0,0020    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 490,00   | Меланж/ или яйцо (для смазки)  | 0,0010         | 0,0010    | 0,0020    |                     |           |           |
| Фрукт                     | 120              | 120       | 150       | 918,92   | Яблоко                         | 0,1200         | 0,1200    | 0,1500    | 120,00              | 120,00    | 135,00    |
| Чай с молоком             | 200              | 200       | 200       | 5066,00  | Чай чёрный, байховый           | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 90,00               | 90,00     | 90,00     |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                           | 0,0700         | 0,1500    | 0,1500    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко                         | 0,0500         | 0,0500    | 0,0500    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                          | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,60   | Хлеб ржано-пшеничный           | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |          |                                |                |           |           | 655,00              | 685,00    | 852,00    |
| Средняя стоимость обеда   |                  |           |           |          |                                |                |           |           | 637                 | 745       | 794       |

4 неделя

Понедельник

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда              | вес брутто, кг |           |           | сумма, тг    |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|--------------------------------|----------------|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                                | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Каша молочная пшеничная   | 150              | 200       | 200       | 522,55   | Крупа пшеничная                | 0,0300         | 0,0400    | 0,0400    | 220,00       | 240,00    | 240,00    |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко                         | 0,1300         | 0,1800    | 0,1800    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                           | 0,0480         | 0,0645    | 0,0645    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                          | 0,0050         | 0,0050    | 0,0050    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное                | 0,0100         | 0,0120    | 0,0120    |              |           |           |
| Медовая выпечка           | 40               | 40        | 80        | 333,00   | Мука пшеничная в/с             | 0,0420         | 0,0420    | 0,0840    | 130,00       | 130,00    | 260,00    |
|                           |                  |           |           | 333,00   | Мука пшеничная в/с (на подпыл) | 0,0040         | 0,0040    | 0,0080    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 3640,17  | Мед                            | 0,0350         | 0,0350    | 0,0700    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное                | 0,0120         | 0,0120    | 0,0240    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 490,00   | Меланж или яйцо                | 0,0020         | 0,0020    | 0,0040    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко                         | 0,0300         | 0,0400    | 0,0800    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 490,00   | Меланж или яйцо (для смазки)   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0020    |              |           |           |
|                           |                  |           |           |          |                                |                |           |           |              |           |           |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200              | 200       | 200       | 5066,00  | Чай чёрный, байховый           | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 120,00       | 120,00    | 120,00    |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                           | 0,2000         | 0,2000    | 0,2000    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 918,92   | Лимон                          | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                          | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |              |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,60   | Хлеб ржано-пшеничный           | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00        | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |          |                                |                |           |           | 485,00       | 515,00    | 647,00    |

Вторник

| Наименование блюда                    | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                                       | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат из свежих помидоров и огурцов   | 60               | 100       | 100       | 400,93   | Помидоры свежие      | 0,0300         | 0,0480    | 0,0660    | 200,00              | 250,00    | 250,00    |
|                                       |                  |           |           | 400,93   | Огурцы свежие        | 0,0230         | 0,0380    | 0,0530    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0070         | 0,0200    | 0,0230    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 400,93   | Укроп                | 0,0200         | 0,0200    | 0,0200    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
| Тефтели мясные, соус красный основной | 80/20            | 100/25    | 100/25    | 2554,79  | Говядина             | 0,1200         | 0,1450    | 0,1450    | 320,00              | 360,00    | 400,00    |
|                                       |                  |           |           | 172,55   | Хлеб пшеничный       | 0,0112         | 0,0140    | 0,0140    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 437,37   | Молоко               | 0,0160         | 0,0200    | 0,0200    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0320         | 0,0400    | 0,0400    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0093         | 0,0116    | 0,0116    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 333,33   | Мука пшеничная в/с   | 0,0046         | 0,0058    | 0,0058    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 333,33   | Мука пшеничная в/с   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 1450,00  | Томатное пюре        | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 400,93   | Морковь              | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    |                     |           |           |
| Гарнир макарон отварные               | 100              | 150       | 150       | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0050         | 0,0060    |           | 140,00              | 250,00    | 250,00    |
|                                       |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 522,55   | Макарон              | 0,0400         | 0,0600    | 0,0600    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 4207,46  | масло сливочное      | 0,0050         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
| Компот из свежих фруктов              |                  |           |           | 918,92   | Фрукты свежие        | 0,0400         | 0,0400    | 0,0400    | 150,00              | 150,00    | 150,00    |
|                                       |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 1506,98  | Кислота лимонная     | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,1900         | 0,1900    | 0,1900    |                     |           |           |
| Хлеб                                  | 20               | 35        | 40        | 654,60   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания             |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 825,00              | 1035,00   | 1077,00   |

Среда

| Наименование блюдо        | Выход блюд, гр. |           |           | Цена,тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто,кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|-----------------|-----------|-----------|---------|----------------------|---------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет |         |                      | 6 (7)-10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Мясо тушеное с овощами    | 80              | 100       | 100       | 2554,79 | Мясо говядина        | 0,1450        | 0,1750    | 0,1750    | 390,00              | 400,0     | 400,0     |
|                           |                 |           |           | 711,46  | Масло растительное   | 0,0040        | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 400,93  | Морковь              | 0,0040        | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 1450,00 | Томатная паста       | 0,0040        | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 400,93  | Лук репчатый         | 0,0040        | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 400,93  | Зелень свежая        | 0,0024        | 0,0030    | 0,0030    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 333,33  | Мука пшеничная в/с   | 0,0032        | 0,0040    | 0,0040    |                     |           |           |
| Гарнир крупяной           | 100             | 150       | 150       | 522,55  | Крупа гречневая      | 0,0500        | 0,0750    | 0,0750    | 135,00              | 200,00    | 200,00    |
|                           |                 |           |           | 4207,46 | Масло сливочное      | 0,0050        | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
| Чай с сахаром             | 200             | 200       | 200       | 5066,00 | Чай чёрный, байховый | 0,0020        | 0,0020    | 700,0000  | 70,00               | 70,0      | 70,0      |
|                           |                 |           |           | 0,00    | Вода                 | 0,2000        | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 454,08  | Сахар                | 0,0070        | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20              | 35        | 40        | 654,60  | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200        | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                 |           |           |         |                      |               |           |           | 610,00              | 695,00    | 697,00    |

Четверг

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|--------------------|------------------|-----------|-----------|----------|-------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                    | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                   | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |

стр 7

|                           |     |     |     |         |                      |        |        |        |        |        |        |
|---------------------------|-----|-----|-----|---------|----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Котлеты рыбные            | 80  | 100 | 100 | 1674,77 | Минтай               | 0,1250 | 0,1450 | 0,1450 | 285,00 | 350    | 350    |
|                           |     |     |     | 172,55  | Хлеб пшеничный       | 0,0160 | 0,0200 | 0,0200 |        |        |        |
|                           |     |     |     | 437,37  | Молоко               | 0,0232 | 0,0290 | 0,0290 |        |        |        |
|                           |     |     |     | 1047,96 | Сухари               | 0,0080 | 0,0100 | 0,0100 |        |        |        |
| Соус сметанный            | 20  | 25  | 25  | 1547,00 | Сметана              | 0,0200 | 0,0250 | 0,0250 | 50     | 60     | 60     |
|                           |     |     |     | 4207,46 | Масло сливочное      | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |        |        |        |
|                           |     |     |     | 333,33  | Мука пшеничная в/с   | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |        |        |        |
| Гарнир картофельное пюре  | 100 | 150 | 150 | 151,65  | Картофель            | 0,1152 | 0,1728 | 0,1728 | 200,00 | 300,00 | 300,00 |
|                           |     |     |     | 437,37  | Молоко               | 0,0300 | 0,0400 | 0,0400 |        |        |        |
|                           |     |     |     | 4207,46 | Масло сливочное      | 0,0100 | 0,0150 | 0,0150 |        |        |        |
|                           |     |     |     | 918,92  | Фрукты свежие        | 0,0300 | 0,0300 | 0,0300 |        |        |        |
| Напиток фруктово-ягодный  | 200 | 200 | 200 | 918,92  | Ягоды                | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 | 120,00 | 120,00 | 120,00 |
|                           |     |     |     | 454,08  | Сахар                | 0,0100 | 0,0100 | 0,0100 |        |        |        |
|                           |     |     |     | 1506,98 | Кислота лимонная     | 0,0010 | 0,0010 | 0,0010 |        |        |        |
|                           |     |     |     | 0,00    | Вода                 | 0,2000 | 0,2000 | 0,2000 |        |        |        |
|                           |     |     |     |         |                      |        |        |        |        |        |        |
| Хлеб                      | 20  | 35  | 40  | 654,60  | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200 | 0,0350 | 0,0400 | 15,00  | 25,00  | 27,00  |
| Стоимость рациона питания |     |     |     |         |                      |        |        |        | 670,00 | 855,00 | 857,00 |

| Питница                   |                 |           |           |         |                      |               |           |           |                     |           |           |
|---------------------------|-----------------|-----------|-----------|---------|----------------------|---------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
| Наименование блюд         | Выход блюд, гр. |           |           | Цена,тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто,кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|                           | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет |         |                      | 6 (7)-10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп-лапша домашняя        | 200             | 250       | 250       | 522,55  | Лапша                | 0,0520        | 0,0650    | 0,0680    | 280,00              | 300,00    | 300       |
|                           |                 |           |           | 1572,81 | Мясо птицы           | 0,0840        | 0,1020    | 0,1020    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 151,65  | Картофель            | 0,0300        | 0,0400    | 0,0450    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 400,93  | Морковь              | 0,0100        | 0,0130    | 0,0150    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 400,93  | Лук репчатый         | 0,0100        | 0,0130    | 0,0150    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 400,93  | Зелень               | 0,0050        | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 711,46  | Масло растительное   | 0,0080        | 0,0100    | 0,0120    |                     |           |           |
| Сыр твердый               | 20              | 20        | 30        | 5077,46 | Сыр твердый          | 0,0200        | 0,0200    | 0,0300    | 90,00               | 90,00     | 140,00    |
| Фрукт                     | 120             | 120       | 150       | 918,92  | Яблоко               | 0,1200        | 0,1200    | 0,1500    | 120,00              | 120,00    | 135,00    |
| Чай с молоком             | 200             | 200       | 200       | 5066,00 | Чай чёрный, байховый | 0,0020        | 0,0020    | 0,0020    | 90,000              | 90,00     | 90,00     |
|                           |                 |           |           | 0,00    | Вода                 | 0,7000        | 0,1000    | 0,1000    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 437,37  | Молоко               | 0,0500        | 0,0500    | 0,0500    |                     |           |           |
|                           |                 |           |           | 454,08  | Сахар                | 0,0070        | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20              | 35        | 40        | 654,60  | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200        | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                 |           |           |         |                      |               |           |           | 595,00              | 625,00    | 692,00    |
| Средняя стоимость обеда   |                 |           |           |         |                      |               |           |           | 637                 | 745       | 794       |

Примечание:

\*При приготовлении блюд использовать соль не более 1 гр. на прием в начальных классах, старшим детям не более 1,5 гр.

Рекомендовано ВОЗ

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

**I неделя  
Понедельник**

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена,тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто,кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|---------|----------------------|---------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |         |                      | 6 (7)-10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Каша молочная             | 150              | 200       | 200       | 522,55  | Крупа пшениная       | 0,0500        | 0,0650    | 0,0650    | 240,00              | 280,00    | 280,00    |
|                           |                  |           |           | 437,37  | Молоко               | 0,1300        | 0,1800    | 0,1800    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 0,00    | Вода                 | 0,0480        | 0,0645    | 0,0645    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08  | Сахар                | 0,0050        | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46 | Масло сливочное      | 0,0100        | 0,0120    | 0,0150    |                     |           |           |
| Яйцо отварное             | 1шт              | 1шт       | 2шт       | 490,00  | Яйцо                 | 1шт           | 1шт       | 2шт       | 70,00               | 70,00     | 140,00    |
| Чай с сахаром             | 200              | 200       | 200       | 5066,00 | Чай чёрный, байховый | 0,0020        | 0,0020    | 0,0020    | 70,00               | 70,00     | 70,00     |
|                           |                  |           |           | 0,00    | Вода                 | 0,2000        | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08  | Сахар                | 0,0070        | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,59  | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200        | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |         |                      |               |           |           | 395,00              | 445,00    | 517,00    |

**Вторник**

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена,тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто,кг |           |           | сумма,тг     |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|---------|----------------------|---------------|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |         |                      | 6 (7)-10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Тефтели куриные           | 80               | 100       | 100       | 1572,81 | Мясо птицы           | 0,1310        | 0,1450    | 0,1450    | 280          | 300       | 300       |
|                           |                  |           |           | 711,46  | Масло растительное   | 0,0100        | 0,0150    | 0,0150    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 522,55  | Рис                  | 0,0104        | 0,0130    | 0,0130    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 333,33  | Мука пшеничная в/с   | 0,0064        | 0,0080    | 0,0080    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93  | Лук репчатый         | 0,0136        | 0,0170    | 0,0170    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37  | Молоко               | 0,0100        | 0,0100    | 0,0100    |              |           |           |
| Соус сметанный            | 20               | 25        | 25        | 1547,00 | Сметана              | 0,0200        | 0,0250    | 0,0250    | 50,00        | 60,00     | 60,00     |
|                           |                  |           |           | 4207,46 | Масло сливочное      | 0,0010        | 0,0010    | 0,0010    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 333,33  | Мука пшеничная в/с   | 0,0010        | 0,0010    | 0,0010    |              |           |           |
| Гарнир пюре картофельное  | 100              | 150       | 150       | 151,65  | Картофель            | 0,1152        | 0,1728    | 0,1728    | 200,00       | 300,00    | 300,00    |
|                           |                  |           |           | 437,37  | Молоко               | 0,0300        | 0,0400    | 0,0400    |              |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46 | Масло сливочное      | 0,0100        | 0,0150    | 0,0150    |              |           |           |
| Сок натуральный           | 200              | 200       | 200       | 536,76  | Сок натуральный      | 0,2000        | 0,2000    | 0,2000    | 150,00       | 150,00    | 150,00    |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,60  | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200        | 0,0350    | 0,0400    | 15,00        | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |         |                      |               |           |           | 695,00       | 835,00    | 837,00    |

**Среда**

| Наименование блюда                               | Выход блюда, гр. |           |           | Цена,тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто,кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|--------------------------------------------------|------------------|-----------|-----------|---------|----------------------|---------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                                                  | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |         |                      | 6 (7)-10 лет  | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат из моркови запавленный растительным маслом | 60               | 100       | 100       | 400,93  | Морковь              | 0,0654        | 0,1090    | 0,1090    | 200,00              | 250,00    | 250,00    |
|                                                  |                  |           |           | 1055,42 | Изюм                 | 0,0100        | 0,0150    | 0,0150    |                     |           |           |
|                                                  |                  |           |           | 454,08  | Сахар                | 0,0060        | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                                                  |                  |           |           | 711,46  | Масло растительное   | 0,0100        | 0,0120    | 0,0120    |                     |           |           |
| Плов с мясом говядины                            | 150              | 200       | 200       | 2554,79 | Мясо говядины        | 0,1310        | 0,1550    | 0,1550    | 450,0               | 540,00    | 540,00    |
|                                                  |                  |           |           | 522,55  | Крупа рисовая        | 0,0600        | 0,0690    | 0,0690    |                     |           |           |
|                                                  |                  |           |           | 711,46  | Масло растительное   | 0,0150        | 0,0170    | 0,0170    |                     |           |           |
|                                                  |                  |           |           | 400,93  | Лук репчатый         | 0,0150        | 0,0200    | 0,0200    |                     |           |           |
|                                                  |                  |           |           | 400,93  | Морковь              | 0,0200        | 0,0230    | 0,0230    |                     |           |           |
| Чай с лимоном                                    | 200              | 200       | 200       | 5066,00 | Чай чёрный, байховый | 0,0020        | 0,0020    | 0,0020    | 120,00              | 120,00    | 120,00    |
|                                                  |                  |           |           | 0,00    | Вода                 | 0,2000        | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
|                                                  |                  |           |           | 454,08  | Сахар                | 0,0070        | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
|                                                  |                  |           |           | 918,92  | Лимон                | 0,0100        | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
| Хлеб                                             | 20               | 35        | 40        | 654,59  | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200        | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания                        |                  |           |           |         |                      |               |           |           | 785,00              | 935,00    | 937,00    |

Четверг

| Наименование блюда                       | Выход блюда, гр. |              |              | Цена, тг | Ингредиенты<br>блюда | вес брутто, кг  |              |              | стоимость блюда, тг |           |           |
|------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|----------|----------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------------|-----------|-----------|
|                                          | 6 (7)-10<br>лет  | 11-14<br>лет | 15-18<br>лет |          |                      | 6 (7)-10<br>лет | 11-14<br>лет | 15-18<br>лет | 6 (7)-10<br>лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Котлеты мясные,<br>соус красный основной | 80/20            | 100/25       | 100/25       | 2554,79  | Говядина             | 0,1200          | 0,1450       | 0,1450       | 350,00              | 400,00    | 400,00    |
|                                          |                  |              |              | 159,10   | Хлеб пшеничный       | 0,0152          | 0,0190       | 0,0190       |                     |           |           |
|                                          |                  |              |              | 437,37   | Молоко               | 0,0192          | 0,0240       | 0,0240       |                     |           |           |
|                                          |                  |              |              | 1055,42  | Сухари               | 0,0080          | 0,0100       | 0,0100       |                     |           |           |
|                                          |                  |              |              | 711,46   | Масло растительное   | 0,0046          | 0,0058       | 0,0058       |                     |           |           |
|                                          |                  |              |              | 711,46   | Масло растительное   | 0,0004          | 0,0005       | 0,0005       |                     |           |           |
|                                          |                  |              |              | 333,33   | Мука пшеничная в/с   | 0,0010          | 0,0010       | 0,0010       |                     |           |           |
|                                          |                  |              |              | 1450,00  | Томатное пюре        | 0,0020          | 0,0020       | 0,0020       |                     |           |           |
|                                          |                  |              |              | 400,93   | Морковь              | 0,0020          | 0,0020       | 0,0020       |                     |           |           |
|                                          |                  |              |              | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0050          | 0,0060       | 0,0060       |                     |           |           |
|                                          |                  |              |              | 454,08   | Сахар                | 0,0001          | 0,0001       | 0,0001       |                     |           |           |
|                                          |                  |              |              | 522,55   | Макарон              | 0,0400          | 0,0600       | 0,0600       |                     |           |           |
| Гарнир макарон                           | 100              | 150          | 150          | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0050          | 0,0100       | 0,0100       | 140,00              | 250,00    | 250,00    |
|                                          |                  |              |              | 1335,51  | Кисель               | 0,0240          | 0,0240       | 0,0240       |                     |           |           |
| Кисель                                   | 200              | 200          | 200          | 918,92   | Фрукты свежие        | 0,0150          | 0,0150       | 0,0150       | 150,00              | 150       | 150       |
|                                          |                  |              |              | 454,08   | Сахар                | 0,0100          | 0,0100       | 0,0100       |                     |           |           |
|                                          |                  |              |              | 1506,98  | Кислота лимонная     | 0,0010          | 0,0010       | 0,0010       |                     |           |           |
|                                          |                  |              |              | 0,00     | Вода                 | 0,1900          | 0,1900       | 0,1900       |                     |           |           |
|                                          |                  |              |              | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200          | 0,0350       | 0,0400       |                     |           |           |
| Хлеб                                     | 20               | 35           | 40           |          |                      |                 |              |              |                     |           |           |
| Стоимость рациона питания                |                  |              |              |          |                      |                 |              |              | 655,00              | 825,00    | 827,00    |

Пятница

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда              | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|--------------------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                                | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп из овощей             | 200              | 250       | 250       | 333,00   | Мука в/с                       | 0,0020         | 0,0025    | 0,0025    | 280,00              | 300,00    | 300,00    |
|                           |                  |           |           | 151,65   | Картофель                      | 0,0400         | 0,0650    | 0,0650    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Калуста                        | 0,0500         | 0,0625    | 0,0625    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Морковь                        | 0,0100         | 0,0125    | 0,0125    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый                   | 0,0100         | 0,0120    | 0,0120    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 1572,81  | Мясо птицы                     | 0,0840         | 0,1020    | 0,1020    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное             | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Свекла                         | 0,0100         | 0,0120    | 0,0120    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Зелень                         | 0,0050         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
| Выпечка с творогом        | 50               | 50        | 100       | 333,00   | Мука пшеничная в/с             | 0,0300         | 0,0300    | 0,0600    | 150,00              | 150,00    | 300,00    |
|                           |                  |           |           | 333,00   | Мука пшеничная в/с (на подпыл) | 0,0020         | 0,0020    | 0,0040    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                          | 0,0040         | 0,0040    | 0,0080    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное                | 0,0120         | 0,0120    | 0,0240    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 490,00   | Меланж или яйцо                | 0,0050         | 0,0050    | 0,0100    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко                         | 0,0300         | 0,0400    | 0,0800    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 1676,46  | Творог                         | 0,0350         | 0,0350    | 0,0700    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 6822,00  | Дрожжи прессованные            | 0,0010         | 0,0010    | 0,0020    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 490,00   | Меланж или яйцо (для смазки)   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0020    |                     |           |           |
| Фрукт                     | 120              | 120       | 150       | 918,92   | Яблоко                         | 0,1200         | 0,1200    | 0,1500    | 120,00              | 120,00    | 135,00    |
| Чай с молоком             | 200              | 200       | 200       | 5066,00  | Чай чёрный, байховый           | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 90,00               | 90,00     | 90,00     |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                           | 0,1500         | 0,1500    | 0,1500    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко                         | 0,0800         | 0,1000    | 0,1000    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                          | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный           | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |          |                                |                |           |           | 655,00              | 685,00    | 852,00    |
| Средняя стоимость обеда   |                  |           |           |          |                                |                |           |           | 637                 | 745       | 794       |

2 неделя  
Понедельник

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда              | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|--------------------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                                | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Каша молочная пшеничная   | 150              | 200       | 200       | 522,55   | Крупа пшеничная                | 0,0300         | 0,0400    | 0,0400    | 220,00              | 240,00    | 240,00    |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко                         | 0,1300         | 0,0180    | 0,1800    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                           | 0,0480         | 0,0645    | 0,0645    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                          | 0,0050         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное                | 0,0050         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
| Медовая выпечка           | 40               | 40        | 80        | 333,00   | Мука пшеничная в/с             | 0,0420         | 0,0420    | 0,0840    | 130,00              | 130,00    | 260,00    |
|                           |                  |           |           | 333,00   | Мука пшеничная в/с (на подпыл) | 0,0040         | 0,0040    | 0,0080    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 3640,17  | Мед                            | 0,0350         | 0,0350    | 0,0700    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное                | 0,0120         | 0,0120    | 0,0240    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 490,00   | Меланж или яйцо                | 0,0020         | 0,0020    | 0,0040    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко                         | 0,0300         | 0,0400    | 0,0800    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 490,00   | Меланж или яйцо (для смазки)   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0020    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           |          |                                |                |           |           |                     |           |           |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200              | 200       | 200       | 5066,00  | Чай чёрный, байховый           | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 120,00              | 120,00    | 120,00    |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                           | 0,2000         | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 918,92   | Лимон                          | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                          | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный           | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |          |                                |                |           |           | 485,00              | 515,00    | 647,00    |

Вторник

| Наименование блюда                                                | Выход блюда, гр. |              |              | Цена, тг                 | Ингредиенты<br>блюда | вес брутто, кг  |              |              | стоимость блюда, тг |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|-------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------|----------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------------|-----------|-----------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                                                   | 6 (7)-10<br>лет  | 11-14<br>лет | 15-18<br>лет |                          |                      | 6 (7)-10<br>лет | 11-14<br>лет | 15-18<br>лет | 6 (7)-10<br>лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |                 |        |        |        |        |        |        |
| Салат белокочанной капусты<br>заправленный растительным<br>маслом | 60               | 100          | 100          | 400,93                   | Капуста белокочанная | 0,0594          | 0,0990       | 0,0990       | 200,0               | 250,00    | 250,00    |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 400,93                   | Морковь              | 0,0066          | 0,0110       | 0,0110       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 400,93                   | Зелень               | 0,0050          | 0,0050       | 0,0050       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 918,92                   | Яблоко               | 0,0150          | 0,0200       | 0,0200       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 454,08                   | Сахар                | 0,0036          | 0,0060       | 0,0060       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 711,46                   | Масло растительное   | 0,0036          | 0,0060       | 0,0060       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
| Тефтели мясные,<br>соус красный основной                          | 80/20            | 100/25       | 100/25       | 2554,79                  | Говядина             | 0,1200          | 0,1450       | 0,1450       | 320,00              | 360,00    | 400       |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 172,55                   | Хлеб пшеничный       | 0,0112          | 0,0140       | 0,0140       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 437,37                   | Молоко               | 0,0160          | 0,0200       | 0,0200       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 400,93                   | Лук репчатый         | 0,0320          | 0,0400       | 0,0400       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 711,46                   | Масло растительное   | 0,0093          | 0,0116       | 0,0116       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 159,10                   | Мука пшеничная       | 0,0046          | 0,0058       | 0,0058       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 711,46                   | Масло растительное   | 0,0004          | 0,0005       | 0,0005       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 333,33                   | Мука пшеничная в/с   | 0,0010          | 0,0010       | 0,0010       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 1450,00                  | Томатное пюре        | 0,0020          | 0,0020       | 0,0020       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 400,93                   | Морковь              | 0,0020          | 0,0020       | 0,0020       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 400,93                   | Лук репчатый         | 0,0005          | 0,0006       | 0,0006       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 454,08                   | Сахар                | 0,0001          | 0,0001       | 0,0001       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | Гарнир макароны отварные | 100                  | 150             | 150          | 522,55       |                     |           |           | Макароны        | 0,0400 | 0,0600 | 0,0600 | 140,00 | 250,00 | 250,00 |
|                                                                   |                  |              |              |                          |                      |                 |              | 4207,46      |                     |           |           | Масло сливочное | 0,0050 | 0,0100 | 0,0100 |        |        |        |
| 1022,42                                                           | Курага           | 0,0150       | 0,0150       |                          |                      |                 |              | 0,0150       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
| Компот из сухофруктов                                             | 200              | 200          | 200          | 1055,42                  | Сухофрукты           | 0,0100          | 0,0100       | 0,0100       | 150,00              | 150,00    | 150,00    |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 454,08                   | Сахар                | 0,0100          | 0,0100       | 0,0100       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 1506,98                  | Кислота лимонная     | 0,0010          | 0,0010       | 0,0010       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 0,00                     | Вода                 | 0,1900          | 0,1900       | 0,1900       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
|                                                                   |                  |              |              | 654,59                   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200          | 0,0350       | 0,0400       |                     |           |           |                 |        |        |        |        |        |        |
| Стоимость рациона питания                                         |                  |              |              |                          |                      |                 |              |              | 825,00              | 1035,00   | 1077,00   |                 |        |        |        |        |        |        |

## Среда

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Мясо тушеное с овощами    | 80               | 100       | 100       | 2554,79  | Мясо говядина        | 0,1450         | 0,1750    | 0,1750    | 390,00              | 400,0     | 400,0     |
|                           |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Морковь              | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 1450,00  | Томатная паста       | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Зелень свежая        | 0,0024         | 0,0030    | 0,0030    |                     |           |           |
| Гарнир крупяной           | 100              | 150       | 150       | 333,33   | Мука пшеничная в/с   | 0,0032         | 0,0040    | 0,0040    | 135,00              | 200,00    | 200,00    |
|                           |                  |           |           | 255,55   | Крупа гречневая      | 0,0500         | 0,0750    | 0,0750    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0050         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
| Чай с сахаром             | 200              | 200       | 200       | 5066,00  | Чай чёрный, байховый | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 70,00               | 70,0      | 70,0      |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,2000         | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,0      | 27,0      |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 610,00              | 695,00    | 697,00    |

## Четверг

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Котлеты рыбные            | 80               | 100       | 100       | 1674,77  | Минтай               | 0,1250         | 0,1450    | 0,1450    | 285,00              | 350,00    | 350,00    |
|                           |                  |           |           | 172,55   | Хлеб пшеничный       | 0,0160         | 0,0200    | 0,0200    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко               | 0,0232         | 0,0290    | 0,0290    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 1055,42  | Сухари               | 0,0080         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
| Соус сметанный            | 20               | 25        | 25        | 1547,00  | Сметана              | 0,0200         | 0,0250    | 0,0250    | 50,00               | 60,00     | 60,00     |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 333,33   | Мука пшеничная в/с   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
| Гарнир картофельное пюре  | 100              | 150       | 150       | 151,65   | Картофель            | 0,1152         | 0,1728    | 0,1728    | 200,00              | 300,00    | 300,00    |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко               | 0,0220         | 0,0280    | 0,0280    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0100         | 0,0150    | 0,0150    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 918,92   | Фрукты свежие        | 0,0300         | 0,0300    | 0,0300    |                     |           |           |
| Напиток фруктово-ягодный  | 200              | 200       | 200       | 918,92   | Ягоды                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    | 120,00              | 120,00    | 120,00    |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 1506,98  | Кислота лимонная     | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,2000         | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 670,00              | 855,00    | 857,00    |

## Пятница

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп - лапша домашняя      | 200              | 250       | 250       | 522,55   | Лапша                | 0,0520         | 0,0650    | 0,0680    | 280,00              | 300,00    | 300       |
|                           |                  |           |           | 1572,81  | Мясо птицы           | 0,0840         | 0,1020    | 0,1020    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 151,65   | Картофель            | 0,0300         | 0,0400    | 0,0450    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Морковь              | 0,0100         | 0,0130    | 0,0150    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0100         | 0,0130    | 0,0150    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Зелень               | 0,0050         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0080         | 0,0100    | 0,0120    |                     |           |           |
| Сыр твердый               | 20               | 20        | 35        | 5077,63  | Сыр твердый          | 0,0200         | 0,0200    | 0,0350    | 90,00               | 90,00     | 140,00    |
| Фрукт                     | 120              | 120       | 150       | 918,92   | Яблоко               | 0,1200         | 0,1200    | 0,1500    | 120,00              | 120,00    | 135,00    |
| Чай с молоком             | 200              | 200       | 200       | 5066,00  | Чай чёрный, байховый | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 90,000              | 90,00     | 90,00     |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,1500         | 0,1500    | 0,1500    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко               | 0,0500         | 0,0500    | 0,0500    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 595,00              | 625,00    | 692,00    |
| Средняя стоимость обеда   |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 637,00              | 745,00    | 794,00    |

Знеделя

Понедельник

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Каша рисовая молочная     | 150              | 200       | 200       | 522,55   | Крупа рисовая        | 0,0500         | 0,0650    | 0,0650    | 240,00              | 280,00    | 280,00    |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко               | 0,1300         | 0,1800    | 0,1800    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,0500         | 0,0665    | 0,0665    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0050         | 0,0060    | 0,0060    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0100         | 0,0120    | 0,0150    |                     |           |           |
| Яйцо отварное             | 1 шт             | 1 шт      | 2 шт      | 490,00   | Яйцо                 | 1 шт           | 1 шт      | 2 шт      | 70,00               | 70,00     | 140,00    |
| Чай с лимоном             | 200              | 200       | 200       | 5066,00  | Чай чёрный, байховый | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 120,00              | 120,00    | 120,00    |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,2000         | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 918,92   | Лимон                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 445,00              | 495,00    | 567,00    |

Вторник

| Наименование блюда                    | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                                       | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Котлеты мясные, соус красный основной | 80/20            | 100/25    | 100/25    | 2554,79  | Говядина             | 0,1200         | 0,1450    | 0,1450    | 350,00              | 400,00    | 400,00    |
|                                       |                  |           |           | 172,55   | Хлеб пшеничный       | 0,0152         | 0,0190    | 0,0190    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 437,37   | Молоко               | 0,0192         | 0,0240    | 0,0240    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 1055,00  | Сухари               | 0,0080         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0046         | 0,0058    | 0,0058    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 333,00   | Мука пшеничная в/с   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 1450,00  | Томатное пюре        | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 400,93   | Морковь              | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0050         | 0,0060    | 0,0060    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 522,55   | Рис                  | 0,0383         | 0,0600    | 0,0600    |                     |           |           |
| Гарнир рис припущенный                | 100              | 150       | 150       | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0050         | 0,0100    | 0,0100    | 135,00              | 200,00    | 200,00    |
| Кисель плодово-ягодный                | 200              | 200       | 200       | 1335,51  | Кисель               | 0,0240         | 0,0240    | 0,0240    | 150,00              | 150,00    | 150,00    |
|                                       |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 918,92   | Фрукты свежие        | 0,0150         | 0,0150    | 0,0150    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 1506,98  | Кислота лимонная     | 0,0001         | 0,0001    | 0,0001    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,1900         | 0,1900    | 0,1900    |                     |           |           |
|                                       |                  |           |           | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    |                     |           |           |
| Хлеб                                  | 20               | 35        | 40        | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания             |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 650,00              | 775,00    | 777,00    |

Среда

| Наименование блюда                                | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                                                   | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат из моркови заправленный растительным маслом | 60               | 100       | 100       | 400,93   | Морковь              | 0,0654         | 0,1090    | 0,1090    | 200,00              | 250,00    | 250,00    |
|                                                   |                  |           |           | 400,93   | Изюм                 | 0,0100         | 0,0150    | 0,0150    |                     |           |           |
|                                                   |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0060         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                                                   |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0036         | 0,0060    | 0,0060    |                     |           |           |
| Жаркое по-домашнему из говядины                   | 150              | 200       | 200       | 2554,79  | Говядина             | 0,1310         | 0,1550    | 0,1550    | 450,00              | 540,00    | 540,00    |
|                                                   |                  |           |           | 151,65   | Картофель            | 0,1500         | 0,1900    | 0,1900    |                     |           |           |
|                                                   |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0200         | 0,0250    | 0,0250    |                     |           |           |
|                                                   |                  |           |           | 400,93   | Морковь              | 0,0250         | 0,0300    | 0,0300    |                     |           |           |
|                                                   |                  |           |           | 918,92   | Помидоры свежие      | 0,0150         | 0,0200    | 0,0200    |                     |           |           |
|                                                   |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0100         | 0,0150    | 0,0150    |                     |           |           |
| Чай с сахаром                                     | 200              | 200       | 200       | 5066,00  | Чай чёрный, байховый | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 70,00               | 70,00     | 70,00     |
|                                                   |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,2000         | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
|                                                   |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
| Хлеб                                              | 20               | 35        | 40        | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания                         |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 735,00              | 885,00    | 887,00    |

Четверг

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Тефтели рыбные            | 80               | 100       | 100       | 1674,77  | Рыба с/м             | 0,1250         | 0,1450    | 0,1450    | 285,00              | 350,00    | 350,00    |
|                           |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0100         | 0,0150    | 0,0150    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 522,55   | Рис                  | 0,0104         | 0,0130    | 0,0130    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 333,00   | Мука пшеничная в/с   | 0,0064         | 0,0080    | 0,0080    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0136         | 0,0170    | 0,0170    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко               | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
| Соус сметанный            | 20               | 25        | 25        | 1547,00  | Сметана              | 0,0200         | 0,0250    | 0,0250    | 50,00               | 60,00     | 60,00     |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 333,00   | Мука пшеничная в/с   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
| Гарнир картофельное пюре  | 100              | 150       | 150       | 151,65   | Картофель            | 0,1152         | 0,1728    | 0,1728    | 200,00              | 300,00    | 300,00    |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко               | 0,0220         | 0,0280    | 0,0280    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0100         | 0,0150    | 0,0150    |                     |           |           |
| Компот из сухофруктов     | 200              | 200       | 200       | 1022,42  | Курага               | 0,0150         | 0,0150    | 0,0150    | 150,00              | 150,00    | 150,00    |
|                           |                  |           |           | 1055,42  | Сухофрукты           | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 1506,98  | Кислота лимонная     | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,1900         | 0,1900    | 0,1900    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 700,00              | 885,00    | 887,00    |

Пятница

| Наименование блюда         | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда              | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|----------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|--------------------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                            | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                                | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп картофельный с овощами | 200              | 250       | 250       | 151,65   | Картофель                      | 0,0400         | 0,0650    | 0,0650    | 280,00              | 300,00    | 300,00    |
|                            |                  |           |           | 400,93   | Капуста свежая                 | 0,0500         | 0,0625    | 0,0625    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 400,93   | Морковь                        | 0,0100         | 0,0125    | 0,0125    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый                   | 0,0096         | 0,0120    | 0,0120    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 1572,81  | Мясо птицы                     | 0,0840         | 0,1020    | 0,1020    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное             | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 918,92   | Помидоры свежие                | 0,0056         | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 400,93   | Зелень                         | 0,0050         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 333,00   | Мука пшеничная в/с             | 0,0020         | 0,0025    | 0,0025    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 333,00   | Мука пшеничная в/с             | 0,0300         | 0,0300    | 0,0600    |                     |           |           |
| Выпечка с творогом         | 50               | 50        | 100       | 333,00   | Мука пшеничная в/с (на подпыл) | 0,0020         | 0,0020    | 0,0040    | 150,00              | 150,00    | 300,00    |
|                            |                  |           |           | 454,08   | Сахар                          | 0,0040         | 0,0040    | 0,0080    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное                | 0,0120         | 0,0120    | 0,0240    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 490,00   | Меланж или яйцо                | 0,0050         | 0,0050    | 0,0100    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 437,37   | Молоко                         | 0,0090         | 0,0090    | 0,0180    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 1676,46  | Творог                         | 0,0350         | 0,0350    | 0,0700    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 6822,00  | Дрожжи прессованные            | 0,0010         | 0,0010    | 0,0020    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 490,00   | Меланж/или яйцо (для смазки)   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0020    |                     |           |           |
| Чай с молоком              | 200              | 200       | 200       | 5066,00  | Чай чёрный, байховый           | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 90,00               | 90,00     | 90,00     |
|                            |                  |           |           | 0,00     | Вода                           | 0,1500         | 0,1500    | 0,1500    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 437,37   | Молоко                         | 0,0500         | 0,0500    | 0,0500    |                     |           |           |
|                            |                  |           |           | 454,08   | Сахар                          | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
| Фрукт                      | 120              | 120       | 150       | 918,92   | Яблоко                         | 0,1200         | 0,1200    | 0,1500    | 120,00              | 120,00    | 135,00    |
| Хлеб                       | 20               | 35        | 40        | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный           | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания  |                  |           |           |          |                                |                |           |           | 655,00              | 685,00    | 852,00    |
| Средняя стоимость обеда    |                  |           |           |          |                                |                |           |           | 637,00              | 745,00    | 794,00    |

4 неделя

Понедельник

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, руб | Ингредиенты блюда              | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, руб |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------|----------------|-----------|-----------|----------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |           |                                | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет         | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Макароны с сыром          | 150              | 200       | 200       | 522,55    | Макароны                       | 0,0600         | 0,0800    | 0,0800    | 240,00               | 275,00    | 275,00    |
|                           |                  |           |           | 4207,46   | Масло сливочное                | 0,0050         | 0,0050    | 0,0050    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 5077,63   | Сыр твердый                    | 0,0200         | 0,0250    | 0,0250    |                      |           |           |
| Медовая выпечка           | 40               | 40        | 80        | 333,00    | Мука пшеничная в/с             | 0,0420         | 0,0420    | 0,0840    | 130,00               | 130,00    | 260,00    |
|                           |                  |           |           | 333,00    | Мука пшеничная в/с (на подпыл) | 0,0040         | 0,0040    | 0,0080    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 3640,17   | Мед                            | 0,0350         | 0,0350    | 0,0700    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46   | Масло сливочное                | 0,0120         | 0,0120    | 0,0240    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 490,00    | Меланж или яйцо                | 0,0020         | 0,0020    | 0,0040    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37    | Молоко                         | 0,0080         | 0,0080    | 0,0160    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 490,00    | Меланж/ или яйцо (для смазки)  | 0,0010         | 0,0010    | 0,0020    |                      |           |           |
| Чай с молоком             | 200              | 200       | 200       | 5066,00   | Чай черный, байховый           | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 90,00                | 90,00     | 90,00     |
|                           |                  |           |           | 0,00      | Вода                           | 0,1500         | 0,1500    | 0,1500    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08    | Сахар                          | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                      |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37    | Молоко                         | 0,0500         | 0,0500    | 0,0500    |                      |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,59    | Хлеб ржано-пшеничный           | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00                | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |           |                                |                |           |           | 475,00               | 520,00    | 652,00    |

Вторник

| Наименование блюда                    | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, руб | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | сумма, руб   |           |           |
|---------------------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------|
|                                       | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |           |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Биточки мясные, соус красный основной | 80/20            | 100/25    | 100/25    | 2554,79   | Говядина             | 0,1200         | 0,1450    | 0,1450    | 350,00       | 400,00    | 400,00    |
|                                       |                  |           |           | 172,55    | Хлеб пшеничный       | 0,0152         | 0,0190    | 0,0190    |              |           |           |
|                                       |                  |           |           | 437,37    | Молоко               | 0,0192         | 0,0240    | 0,0240    |              |           |           |
|                                       |                  |           |           | 1047,96   | Сухари               | 0,0080         | 0,0100    | 0,0100    |              |           |           |
|                                       |                  |           |           | 711,46    | Масло растительное   | 0,0046         | 0,0058    | 0,0058    |              |           |           |
|                                       |                  |           |           | 711,46    | Масло растительное   | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |              |           |           |
|                                       |                  |           |           | 333,33    | Мука пшеничная в/с   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |              |           |           |
|                                       |                  |           |           | 1450,00   | Томатное пюре        | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    |              |           |           |
|                                       |                  |           |           | 400,93    | Морковь              | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    |              |           |           |
|                                       |                  |           |           | 400,93    | Лук репчатый         | 0,0050         | 0,0060    | 0,0060    |              |           |           |
|                                       |                  |           |           | 454,08    | Сахар                | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |              |           |           |
|                                       |                  |           |           | 522,55    | Гречка               | 0,0330         | 0,0490    | 0,0490    |              |           |           |
| Гарнир крупяной                       | 100              | 150       | 150       | 4207,46   | Масло сливочное      | 0,0050         | 0,0100    | 0,0100    | 135,00       | 200,00    | 200,00    |
| Кисель плодово-ягодный                | 200              | 200       | 200       | 1335,51   | Кисель               | 0,0240         | 0,0240    | 0,0240    | 150,00       | 150,00    | 150,00    |
|                                       |                  |           |           | 454,08    | Сахар                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |              |           |           |
|                                       |                  |           |           | 918,92    | Фрукты свежие        | 0,0150         | 0,0150    | 0,0150    |              |           |           |
|                                       |                  |           |           | 1506,98   | Кислота лимонная     | 0,0001         | 0,0001    | 0,0001    |              |           |           |
|                                       |                  |           |           | 0,00      | Вода                 | 0,1900         | 0,1900    | 0,1900    |              |           |           |
| Хлеб                                  | 20               | 35        | 40        | 654,59    | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00        | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания             |                  |           |           |           |                      |                |           |           | 650,00       | 775,00    | 777,00    |

## Среда

| Наименование блюда                                          | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|-------------------------------------------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                                                             | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат белокочанной капусты заправленный растительным маслом | 60               | 100       | 100       | 400,93   | Капуста белокочанная | 0,0594         | 0,0990    | 0,0990    | 200,0               | 250,00    | 250,00    |
|                                                             |                  |           |           | 400,93   | Морковь              | 0,0066         | 0,0110    | 0,0110    |                     |           |           |
|                                                             |                  |           |           | 400,93   | Зелень               | 0,0050         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                                                             |                  |           |           | 918,92   | Яблоко               | 0,0150         | 0,0200    | 0,0200    |                     |           |           |
|                                                             |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0036         | 0,0060    | 0,0060    |                     |           |           |
|                                                             |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0036         | 0,0060    | 0,0060    |                     |           |           |
| Плов с мясом говядины                                       | 150              | 200       | 200       | 2554,79  | Мясо говядины        | 0,1310         | 0,1550    | 0,1550    | 450,0               | 540,00    | 540,00    |
|                                                             |                  |           |           | 522,55   | Крупа рисовая        | 0,0600         | 0,0690    | 0,0690    |                     |           |           |
|                                                             |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0150         | 0,0170    | 0,0170    |                     |           |           |
|                                                             |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0150         | 0,0200    | 0,0200    |                     |           |           |
|                                                             |                  |           |           | 400,93   | Морковь              | 0,0200         | 0,0230    | 0,0230    |                     |           |           |
|                                                             |                  |           |           | 5066,00  | Чай черный, байховый | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    |                     |           |           |
| Чай с лимоном                                               | 200              | 200       | 200       | 0,00     | Вода                 | 0,2000         | 0,2000    | 0,2000    | 120,00              | 120,00    | 120,00    |
|                                                             |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
|                                                             |                  |           |           | 918,92   | Лимон                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                                                             |                  |           |           | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    |                     |           |           |
| Хлеб                                                        | 20               | 35        | 40        | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,0                | 25        | 27        |
| Стоимость рациона питания                                   |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 785,00              | 935,00    | 937,00    |

## Четверг

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Котлеты рыбные            | 80               | 100       | 100       | 1674,77  | Рыба с/м             | 0,1250         | 0,1450    | 0,1450    | 285,00              | 350,00    | 350,00    |
|                           |                  |           |           | 711,46   | масло растительное   | 0,0064         | 0,0080    | 0,0080    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 172,55   | Хлеб пшеничный       | 0,0104         | 0,0130    | 0,0130    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко               | 0,0160         | 0,0200    | 0,0200    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 159,10   | Мука пшеничная       | 0,0064         | 0,0080    | 0,0080    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Масло растительное   | 0,0040         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
| Соус сметанный            | 20               | 25        | 25        | 1547,00  | Сметана              | 0,0200         | 0,0250    | 0,0250    | 50,000              | 60,000    | 60,000    |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 333,33   | Мука пшеничная в/с   | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
| Гарнир картофельное пюре  | 100              | 150       | 150       | 151,65   | Картофель            | 0,1152         | 0,1728    | 0,1728    | 200,000             | 300,000   | 300,000   |
|                           |                  |           |           | 437,37   | Молоко               | 0,0220         | 0,0280    | 0,0280    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 4207,46  | Масло сливочное      | 0,0100         | 0,0150    | 0,0150    |                     |           |           |
| Компот из сухофруктов     | 200              | 200       | 200       | 1022,42  | Курага               | 0,0150         | 0,0150    | 0,0150    | 150,00              | 150,00    | 150,00    |
|                           |                  |           |           | 1055,42  | Сухофрукты           | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0100         | 0,0100    | 0,0100    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 1506,98  | Кислота лимонная     | 0,0010         | 0,0010    | 0,0010    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,1900         | 0,1900    | 0,1900    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 700,00              | 885,00    | 887,00    |

## Пятница

| Наименование блюда        | Выход блюда, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты блюда    | вес брутто, кг |           |           | стоимость блюда, тг |           |           |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|
|                           | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп - лапша домашняя      | 200/25           | 250/30    | 250/30    | 522,55   | Макароны (лапша)     | 0,0520         | 0,0650    | 0,0650    | 280,00              | 300,00    | 300,00    |
|                           |                  |           |           | 1572,81  | Мясо птицы           | 0,0840         | 0,1020    | 0,1020    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 151,65   | Картофель            | 0,0380         | 0,0500    | 0,0500    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Морковь              | 0,0100         | 0,0130    | 0,0130    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Лук репчатый         | 0,0100         | 0,0130    | 0,0130    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 400,93   | Зелень               | 0,0050         | 0,0050    | 0,0050    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 711,46   | Масло растительное   | 0,0080         | 0,0100    | 0,0120    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 5077,63  | Сыр твердый          | 0,0200         | 0,0250    | 0,0400    |                     |           |           |
| Фрукт                     | 120              | 120       | 150       | 918,92   | Яблоко               | 0,1200         | 0,1200    | 0,1200    | 90,00               | 95,00     | 185,00    |
| Чай с сахаром             | 200              | 200       | 200       | 5066,00  | Чай(заварка)         | 0,0020         | 0,0020    | 0,0020    | 70,00               | 70,00     | 70,00     |
|                           |                  |           |           | 0,00     | Вода                 | 0,2000         | 0,2000    | 0,2000    |                     |           |           |
|                           |                  |           |           | 454,08   | Сахар                | 0,0070         | 0,0070    | 0,0070    |                     |           |           |
| Хлеб                      | 20               | 35        | 40        | 654,59   | Хлеб ржано-пшеничный | 0,0200         | 0,0350    | 0,0400    | 15,00               | 25,00     | 27,00     |
| Стоимость рациона питания |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 575,00              | 610,00    | 717,00    |
| Средняя стоимость обеда   |                  |           |           |          |                      |                |           |           | 637                 | 745       | 794       |

Примечание:

\*При приготовлении блюд использовать соль не более 1 гр. на прием в начальных классах, старшим детям не более 1,5 гр. Рекомендовано ВОЗ

стр 8

Нормы одноразового школьного питания обучающихся организаций среднего образования из семей, имеющих право на получение государственной адресной социальной помощи, а также из семей, не получающих государственную адресную социальную помощь, в которых среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, и детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей на 2024-2025 учебный год

| Наименование                   | Цена за 1 кг, тенге | С учетом коэффициента инфляции 6,5% | Норма на одного ребенка школьного возраста (граммов в день из расчета на 5 дней) |            |           |            |           |            |
|--------------------------------|---------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|
|                                |                     |                                     | 6 (7)-10 лет                                                                     | сумма      | 11-14 лет | сумма      | 15-18 лет | сумма      |
| 1                              | 2                   | 3                                   | 4                                                                                | 5          | 6         | 7          | 8         | 9          |
| <b>Продукты</b>                |                     |                                     |                                                                                  |            |           |            |           |            |
| мука пшеничная                 | 149,39              | 159,10                              | 4                                                                                | 0,53       | 5         | 0,62       | 7         | 0,87       |
| хлеб ржано-пшеничный           | 614,64              | 654,59                              | 20                                                                               | 10,91      | 35        | 17,93      | 40        | 20,49      |
| хлеб формовой пшеничный        | 162,02              | 172,55                              | 3                                                                                | 0,43       | 4         | 0,54       | 5         | 0,68       |
| сахари                         | 984,00              | 1047,96                             | 2                                                                                | 1,75       | 2,3       | 1,89       | 3         | 2,46       |
| макароны, бобовые, крупы       | 490,66              | 522,55                              | 26                                                                               | 11,32      | 35        | 14,31      | 42        | 17,17      |
| картофель                      | 142,39              | 151,65                              | 42                                                                               | 5,31       | 50        | 5,93       | 57        | 6,76       |
| овощи и другая зелень          | 376,46              | 400,93                              | 84                                                                               | 28,07      | 100       | 31,37      | 118       | 37,02      |
| фрукты свежие                  | 862,84              | 918,92                              | 100                                                                              | 76,58      | 100       | 71,90      | 100       | 71,90      |
| сок фруктовый                  | 504,00              | 536,76                              | 33                                                                               | 14,76      | 33        | 13,86      | 33        | 13,86      |
| сухофрукты (шиповник сухой)    | 991,00              | 1055,42                             | 1                                                                                | 0,88       | 1         | 0,83       | 1         | 0,83       |
| сахар                          | 426,37              | 454,08                              | 7                                                                                | 2,65       | 8         | 2,84       | 9         | 3,20       |
| мед                            | 3418,00             | 3640,17                             | 5                                                                                | 15,17      | 5         | 14,24      | 5         | 14,24      |
| мясо (говядина)                | 2398,86             | 2554,79                             | 61                                                                               | 129,87     | 73        | 145,93     | 80        | 159,92     |
| мясо птицы                     | 1476,82             | 1572,81                             | 28                                                                               | 36,70      | 33        | 40,61      | 40        | 49,23      |
| рыба свежая                    | 1572,55             | 1674,77                             | 22                                                                               | 30,70      | 26        | 34,07      | 28        | 36,69      |
| молоко, кисломолочные продукты | 410,68              | 437,37                              | 106                                                                              | 38,63      | 107       | 36,62      | 108       | 36,96      |
| творог                         | 1574,14             | 1676,46                             | 12                                                                               | 16,76      | 14        | 18,36      | 16        | 20,99      |
| сузбеше                        | 2988,00             | 3182,22                             | 50                                                                               | 132,59     | 50        | 124,50     | 50        | 124,50     |
| сыр                            | 4767,73             | 5077,63                             | 2                                                                                | 8,46       | 3         | 11,92      | 3         | 11,92      |
| масло сливочное                | 3950,67             | 4207,46                             | 5                                                                                | 17,53      | 6         | 19,75      | 8         | 26,34      |
| яйца                           | 48,78               | 51,95                               | 1                                                                                | 43,29      | 3         | 121,95     | 3         | 121,95     |
| масло растительное             | 668,04              | 711,46                              | 11                                                                               | 6,52       | 14        | 7,79       | 15        | 8,35       |
| кисель                         | 1254,00             | 1335,51                             | 4                                                                                | 4,45       | 4         | 4,18       | 4         | 4,18       |
| крахмал картофельный           | 1740,00             | 1853,10                             | 2                                                                                | 3,09       | 2         | 2,90       | 2         | 2,90       |
| соль йодированная              | 55,82               | 59,45                               | 1                                                                                | 0,05       | 1,5       | 0,07       | 2         | 0,09       |
| кислота лимонная               | 1415,00             | 1506,98                             | 0,2                                                                              | 0,25       | 0,2       | 0,24       | 0,2       | 0,24       |
| <b>ИТОГО</b>                   |                     |                                     |                                                                                  | <b>637</b> |           | <b>745</b> |           | <b>794</b> |