

«СӨЛТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН ОБЛЫСЫ
ӘКІМДІГІНІҢ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫ»
КОММУНАЛДЫҚ
МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІНІҢ
«ПЕТРОПАВЛ ҚАЛАСЫНЫҢ БІЛІМ
БӨЛІМІ» КОММУНАЛДЫҚ
МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ



КОММУНАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА ПЕТРОПАВЛОВСКА»
КОММУНАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АКИМАТА СЕВЕРО-КАЗАХСТАНСКОЙ
ОБЛАСТИ»

БҰЙРЫҚ

2025m 23 01

Петропавл қаласы

ПРИКАЗ

№ 27

г.Петропавл

**Петропавл қаласының
білім беру ұйымдарында
оқушыларды сапалы теңдестірілген
тамақтанумен қамтамасыз ету туралы**

«Құқықтық актілер туралы» Қазақстан Республикасы Заңының 65-бабына, «Білім туралы» Қазақстан Республикасы Заңының 6-бабы, 2-тармағы, 22-тармақшасына, Қазақстан Республикасы Президентінің «Әділетті Қазақстан: бәріміз және әрқайсымыз үшін. Қазір және әрдайым» сайлауалды бағдарламасының іс-қимыл жоспарын іске асыру мақсатында **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Оқушылардың жекелеген санаттары мен бастауыш сынып оқушылары үшін бірыңғай мәзір бекітілсін.

2. Петропавл қаласының жалпы білім беретін мектептерінде азық-түлік бағасының ескере отырып ас мәзірі 1-қосымшаға сәйкес бекітілсін.

3. Бөлімнің әдіскері (А.В. Загороднова) осы бұйрықты Петропавл қаласының орта білім беру ұйымдарына жеткізсін және білім бөлімінің сайтына орналастырсын.

4. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау білім бөлімі басшысы орынбасарының міндетін атқарушы Г.К. Ибраеваға жүктелсін.

Басшы

Д. Рақышева

Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беретін мектептерінде бастауыш сынып оқушылары мен оқушыларының жекелеген санаттарына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

**1 апта
Дүйсенбі**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сома, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүтті ботқа	150	200	200	522,55	тары жармасы	0,0500	0,0650	0,0650	240,00	280,00	280,00
				437,37	сүт	0,1300	0,1800	0,1800			
				0,00	су	0,0480	0,0645	0,0645			
				454,08	қант	0,0050	0,0050	0,0050			
				4207,46	сары май	0,0100	0,0120	0,0150			
пісірілген жұмыртқа	1шт	1шт	1шт	490,00	жұмыртқа	1шт	1шт	2шт	70,00	70,00	140,00
қант қосылған шай	200	200	200	5066,00	қара байқа шайы	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,00	70,00
				0,00	су	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	қант	0,0070	0,0070	0,0070			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану радионының құны									395,00	445,00	517,00

Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сома, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
тамық етінен тефтели	80	100	100	1572,81	күс еті	0,1310	0,1450	0,1450	280	300	300,00
				711,46	өсімдік майы	0,0100	0,0150	0,0150			
				522,55	күріш	0,0104	0,0130	0,0130			
				333,33	ж/с бидай ұны	0,0064	0,0080	0,0080			
				400,93	пияз	0,0136	0,0170	0,0170			
				437,37	сүт	0,0100	0,0100	0,0100			
қаймақ тұздығы	20	25	25	1547,00	қаймақ	0,0200	0,0250	0,0250	50,00	60,00	60,00
				4207,46	сары май	0,0010	0,0010	0,0010			
				333,33	ж/с бидай ұны	0,0010	0,0010	0,0010			
гарнир: картоп езбесі	100	150	150	151,65	макарондар	0,1152	0,1728	0,1728	200,00	300,00	300,00
				437,37	картоп	0,0300	0,0400	0,0400			
				4 207,46	сары май	0,0100	0,0150	0,0150			
табиғи шырын	200	200	200	536,76	кисель	0,2000	0,2000	0,2000	150,00	150,00	150
нан	20	35	40	654,60	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану радионының құны									695,00	835,00	837,00

Сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сома, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	100	100	400,93	сәбіз	0,0654	0,1090	0,1090	200,00	250,00	250,00
				1055,42	мейіз	0,0100	0,0150	0,0150			
				454,08	қант	0,0060	0,0100	0,0100			
				711,46	өсімдік майы	0,0100	0,0120	0,0120			
сиыр етінен палау	150	200	200	2554,79	күріш жармасы	0,1310	0,1550	0,1550	450,0	540,00	540,00
				522,55	өсімдік майы	0,0600	0,0690	0,0690			
				711,46	пияз	0,0150	0,0170	0,0170			
				400,93	сәбіз	0,0150	0,0200	0,0200			
				400,93	сиыр еті	0,0200	0,0230	0,0230			
				5066,00	қара байқа шайы	0,0020	0,0020	0,0020			
лимон қосылған шай	200	200	200	0,00	су	0,2000	0,2000	0,2000	120,00	120,00	120,00
				454,08	қант	0,0070	0,0070	0,0070			
				918,92	лимон	0,0100	0,0100	0,0100			
				654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану радионының құны									785,00	935,00	937,00

Бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сома, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет қотлеттері, негізгі қызыл тұздық	80	100	100	2554,79	сиыр еті	0,1200	0,1450	0,1450	350,00	400,00	400,00
				159,10	бидай наны	0,0152	0,0190	0,0190			
				437,37	сүт	0,0192	0,0240	0,0240			
				1055,42	кепітірілген нан	0,0080	0,0100	0,0100			
				711,46	өсімдік майы	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	өсімдік майы	0,0004	0,0005	0,0005			
				333,33	ж/с бидай ұны	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	томат пастасы	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	сәбіз	0,0020	0,0020	0,0020			

				400,93	пияз	0,0050	0,0060	0,0060			
				454,08	кант	0,0001	0,0001	0,0001			
Гарнир пісірілген макарондар	100	150	150	522,55	макарондар	0,0400	0,0600	0,0600	140,00	250,00	250,00
Кисель	200	200	200	4207,46	сары май	0,0050	0,0100	0,0100	150,00	150,00	150,00
				1335,51	кисель	0,0240	0,0240	0,0240			
				918,92	жана піскен жемістер	0,0150	0,0150	0,0150			
				454,08	кант	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	лимон қышқылы	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	су	0,1900	0,1900	0,1900			
нан	20	35	40	695,0	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану районының құны									655,00	825,00	827,00

Жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сома, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
көкөніс көжесі	200	250	250	333,00	ж/с ұн	0,0020	0,0025	0,0025	280,00	300,00	300,00
				151,65	картоп	0,0400	0,0650	0,0650			
				400,93	қырыққабат	0,0500	0,0625	0,0625			
				400,93	сәбіз	0,0100	0,0125	0,0125			
				400,93	пияз	0,0100	0,0120	0,0120			
				1572,81	құс еті	0,0840	0,1020	0,1020			
				711,46	өсімдік майы	0,0040	0,0050	0,0050			
				400,93	қызылша	0,0100	0,0120	0,0120			
				400,93	көк шөп	0,0050	0,0050	0,0050			
сүзбе қосылған пісірме	50	50	50	333,00	жоғары сұрыпты бидай ұны	0,0300	0,0300	0,0600	150,00	150,00	300,00
				333,00	жоғары сұрыпты бидай ұны (себу үшін)	0,0020	0,0020	0,0040			
				454,08	кант	0,0040	0,0040	0,0080			
				4207,46	сары май	0,0120	0,0120	0,0240			
				490,00	меланж немесе жұмыртқа	0,0050	0,0050	0,0100			
				437,37	сүт 2,5%	0,0300	0,0400	0,0800			
				1676,46	сүзбе	0,0350	0,0350	0,0700			
				6822,00	престелген ашықты	0,0010	0,0010	0,0020			
				490,00	меланж/ немесе жұмыртқа (жағу үшін)	0,0010	0,0010	0,0020			
жеміс	120	120	120	918,92	алма	0,1200	0,1200	0,1500	120,00	120,00	135,00
сүтті шай	200	200	200	5066,00	қара байқа шайы	0,0020	0,0020	0,0020	90,00	90,00	90,00
				0,00	су	0,1500	0,1500	0,1500			
				437,37	сүт	0,0800	0,1000	0,1000			
				454,08	кант	0,0070	0,0070	0,0070			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану районының құны									655,00	685,00	852,00
									637	745	794

2 апта

Дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сома, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүтті бидай ботқасы	150	200	200	522,55	бидай жармасы	0,0300	0,0400	0,0400	220,00	240,00	240,00
				437,37	сүт	0,1300	0,0180	0,1800			
				0,00	су	0,0480	0,0645	0,0645			
				454,08	кант	0,0050	0,0050	0,0050			
				4207,46	сары май	0,0050	0,0100	0,0100			
Бал пісірмесі	40	40	40	333,00	бидай ұны ж/с	0,0420	0,0420	0,0840	130,00	130,00	260,00
				333,00	бидай ұны ж/с (себу үшін)	0,0040	0,0040	0,0080			
				3640,17	бал	0,0350	0,0350	0,0700			
				4207,46	сары май	0,0120	0,0120	0,0240			
				490,00	меланж немесе жұмыртқа	0,0020	0,0020	0,0040			
				437,37	сүт	0,0300	0,0400	0,0800			
				490,00	меланж/ немесе жұмыртқа (жағу үшін)	0,0010	0,0010	0,0020			
кант және лимон қосылған шай	200	200	200	5066,00	қара байқа шайы	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
				0,00	су	0,2000	0,2000	0,2000			
				918,92	лимон	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	кант	0,0070	0,0070	0,0070			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану районының құны									485,00	515,00	647,00

Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сома, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас

өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100	400,93	ақ қырыққабат	0,0594	0,0990	0,0990	200,0	250,00	250,00
				400,93	сәбіз	0,0066	0,0110	0,0110			
				400,93	көк шөп	0,0050	0,0050	0,0050			
				918,92	алма	0,0150	0,0200	0,0200			
				454,08	қант	0,0036	0,0060	0,0060			
еттен жасалған тефтели	80	100	100	711,46	өсімдік майы	0,0036	0,0060	0,0060	320,00	360,00	400
				2554,79	сиыр еті	0,1200	0,1450	0,1450			
				172,55	бидай наны	0,0112	0,0140	0,0140			
				437,37	сүт	0,0160	0,0200	0,0200			
				400,93	пияз	0,0320	0,0400	0,0400			
негізгі қызыл тұздық	20	25	25	711,46	өсімдік майы	0,0093	0,0116	0,0116	140,00	250,00	250,00
				159,10	бидай ұны	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	өсімдік майы	0,0004	0,0005	0,0005			
				333,33	бидай ұны 1 сұрып	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	томат езбесі	0,0020	0,0020	0,0020			
гарнир пісірілген макарондар	100	150	150	400,93	сәбіз	0,0020	0,0020	0,0020	150,00	150,00	150,00
				400,93	пияз	0,0005	0,0006	0,0006			
				454,08	қант	0,0001	0,0001	0,0001			
				522,55	макарондар	0,0400	0,0600	0,0600			
				4207,46	сары май	0,0050	0,0100	0,0100			
кисель	200	200	200	1022,42	кисель	0,0150	0,0150	0,0150	15,00	25,00	27,00
				1055,42	жана піскен жемістер	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	қант	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	лимон қышқылы	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	су	0,1900	0,1900	0,1900			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	825,00	1035,00	1077,00
тамақтану рационалының құны											

Сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сума, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100	2554,79	сиыр еті	0,1450	0,1750	0,1750	390,00	400,0	400,0
				711,46	өсімдік майы	0,0040	0,0050	0,0050			
				400,93	сәбіз	0,0040	0,0050	0,0050			
				1450,00	томат пастасы	0,0040	0,0050	0,0050			
				400,93	пияз	0,0040	0,0050	0,0050			
жарма гарнирі	100	150	150	400,93	жасаң көк шөп	0,0024	0,0030	0,0030	135,00	200,00	200,00
				333,33	бидай ұны	0,0032	0,0040	0,0040			
				255,55	қарақұмық	0,0500	0,0750	0,0750			
				4207,46	сары май	0,0050	0,0100	0,0100			
				5066,00	қара баян шайы	0,0020	0,0020	0,0020			
қант қосылған шай	200	200	200	0,00	су	0,2000	0,2000	0,2000	70,00	70,0	70,0
				454,08	қант	0,0070	0,0070	0,0070			
				654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400			
нан	20	35	40						15,00	25,0	27,0
тамақтану рационалының құны									610,00	695,00	697,00

Бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сума, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
балық котлеттері	80	100	100	1674,77	минтай	0,1250	0,1450	0,1450	285,00	350,00	350,00
				172,55	бидай наны	0,0160	0,0200	0,0200			
				437,37	сүт	0,0232	0,0290	0,0290			
				1055,42	кепітірілген нан	0,0080	0,0100	0,0100			
қаймақ тұздығы	20	25	25	1547,00	қаймақ	0,0200	0,0250	0,0250	50,00	60,00	60,00
				4207,46	сары май	0,0010	0,0010	0,0010			
				333,33	бидай ұны	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир картоп езбесі	100	150	150	151,65	картоп	0,1152	0,1728	0,1728	200,00	300,00	300,00
				437,37	сүт	0,0220	0,0280	0,0280			
				4207,46	сары май	0,0100	0,0150	0,0150			
кепітірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200	918,92	кепітірілген жемістер	0,0300	0,0300	0,0300	120,00	120,00	120,00
				918,92	кепітірілген өрік	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	қант	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	лимон қышқылы	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	су	0,2000	0,2000	0,2000			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану рационалының құны									670,00	855,00	857,00

Жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сума, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
үй кеспесі	200	250	250	522,55	кеспе	0,0520	0,0650	0,0680	760,00	900,00	900,00
				1572,81	күс еті	0,0840	0,1020	0,1020			
				151,65	картоп	0,0300	0,0400	0,0450			
				400,93	сәбіз	0,0100	0,0130	0,0150			

				400,93	пияз	0,0100	0,0130	0,0150	400,00	400,00	400,00
				400,93	көк шөп	0,0050	0,0050	0,0050			
				711,46	өсімдік майы	0,0080	0,0100	0,0120			
қатты ірімшік	20	20	20	5077,63	қатты ірімшік	0,0200	0,0200	0,0350	90,00	90,00	140,00
жеміс	120	120	120	918,92	алма	0,1200	0,1200	0,1500	120,00	120,00	135,00
сүтті шай	200	200	200	5066,00	қара байқа шайы	0,0020	0,0020	0,0020	90,000	90,00	90,00
				0,00	су	0,1500	0,1500	0,1500			
				437,37	сүт	0,0500	0,0500	0,0500			
				454,08	қант	0,0070	0,0070	0,0070			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану рационының құны									595,00	625,00	692,00
									637,00	745,00	794,00

**Запта
Дүйсенбі**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сөма, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
сүтті күріш ботқасы	150	200	200	522,55	күріш жармасы	0,0500	0,0650	0,0650	240,00	280,00	280,00
				437,37	сүт	0,1300	0,1800	0,1800			
				0,00	су	0,0500	0,0665	0,0665			
				454,08	қант	0,0050	0,0060	0,0060			
				4207,46	сары май	0,0100	0,0120	0,0150			
пісірілген жұмыртқа	1 шт	1 шт	1 шт	490,00	жұмыртқа	1 шт	1 шт	2 шт	70,00	70,00	140,00
лимон қосылған шай	200	200	200	5066,00	қара байқа шайы	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
				0,00	су	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	қант	0,0070	0,0070	0,0070			
				918,92	лимон	0,0100	0,0100	0,0100			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану рационының құны									445,00	495,00	567,00

Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сөма, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
ет қотлеттері	80	100	100	2554,79	сиыр еті	0,1200	0,1450	0,1450	350,00	400,00	400,00
				172,55	бидай наны	0,0152	0,0190	0,0190			
				437,37	сүт	0,0192	0,0240	0,0240			
				1055,00	кестірілген нан	0,0080	0,0100	0,0100			
				711,46	өсімдік майы	0,0046	0,0058	0,0058			
негізгі қызыл тұздық	20	25	25	711,46	өсімдік майы	0,0040	0,0050	0,0050	350,00	400,00	400,00
				333,00	бидай ұны 1 сұрып	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	томат езбесі	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	сәбіз	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	пияз	0,0050	0,0060	0,0060			
				454,08	қант	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир: бекітілген күріш	100	150	150	522,55	күріш	0,0383	0,0600	0,0600	135,00	200,00	200,00
				4207,46	сары май	0,0050	0,0100	0,0100			
жеміс-жидек киселі	200	200	200	1335,51	кисель	0,0240	0,0240	0,0240	150,00	150,00	150,00
				454,08	қант	0,0100	0,0100	0,0100			
				918,92	жаңа піскен жемістер	0,0150	0,0150	0,0150			
				1506,98	лимон қышқылы	0,0001	0,0001	0,0001			
				0,00	су	0,1900	0,1900	0,1900			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану рационының құны									650,00	775,00	777,00

Сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сөма, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	100	100	400,93	сәбіз	0,0654	0,1090	0,1090	200,00	250,00	250,00
				400,93	мейіз	0,0100	0,0150	0,0150			
				454,08	қант	0,0060	0,0100	0,0100			
				711,46	өсімдік майы	0,0036	0,0060	0,0060			
сиыр етінен жасалған қуырдақ	150	200	200	2554,79	сиыр еті	0,1310	0,1550	0,1550	450,00	540,00	540,00
				151,65	картон	0,1500	0,1900	0,1900			
				400,93	пияз	0,0200	0,0250	0,0250			
				400,93	сәбіз	0,0250	0,0300	0,0300			
				918,92	жаңа піскен қызанақ	0,0150	0,0200	0,0200			
қант қосылған шай	200	200	200	5066,00	қара байқа шайы	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,00	70,00
				0,00	су	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	қант	0,0070	0,0070	0,0070			
				654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану рационының құны									735,00	885,00	887,00

Бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сөма, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
балықтан жасалған тефтели	80	100	100	1674,77	ж/т балық	0,1250	0,1450	0,1450	285,00	350,00	350,00
				711,46	өсімдік майы	0,0100	0,0150	0,0150			
				522,55	күріш	0,0104	0,0130	0,0130			
				333,00	бидай ұны	0,0064	0,0080	0,0080			
				400,93	пияз	0,0136	0,0170	0,0170			
қаймақ тұздығы	20	25	25	437,37	сүт	0,0100	0,0100	0,0100	50,00	60,00	60,00
				1547,00	қаймақ	0,0200	0,0250	0,0250			
				4207,46	сары май	0,0010	0,0010	0,0010			
				333,00	бидай ұны	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир картоп езбесі	100	150	150	151,65	картоп	0,1152	0,1728	0,1728	200,00	300,00	300,00
				437,37	сүт	0,0220	0,0280	0,0280			
				4207,46	сары май	0,0100	0,0150	0,0150			
				1022,42	кепітілген өрік	0,0150	0,0150	0,0150			
Жаңа піскен жемістерден компот	200	200	200	1055,42	жаңа піскен жемістер	0,0100	0,0100	0,0100	150,00	150,00	150,00
				454,08	қант	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	лимон қышқылы	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	су	0,1900	0,1900	0,1900			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану рационның құны									700,00	885,00	887,00

Жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сөма, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
көкөністер қосылған картоп көжесі	200	250	250	155,0	картоп	0,0400	0,0650	0,0650	280,00	300,00	300,00
				127,0	жаңа піскен қырыққабат	0,0500	0,0625	0,0625			
				130,0	сәбіз	0,0100	0,0125	0,0125			
				128,0	пияз	0,0096	0,0120	0,0120			
				1476,0	күс еті	0,0840	0,1020	0,1020			
				794,0	өсімдік майы	0,0040	0,0050	0,0050			
				1080,0	жаңа піскен қызанақ	0,0056	0,0070	0,0070			
				2000,0	көк шөп	0,0050	0,0050	0,0050			
сүзбе қосылған пісірме	50	50	50	150,0	Іс ұн	0,0020	0,0025	0,0025	150,00	150,00	300,00
				333,0	жоғары сұрыпты бидай ұны	0,0300	0,0300	0,0600			
				333,0	жоғары сұрыпты бидай ұны (себу үшін)	0,0020	0,0020	0,0040			
				400,0	Қант	0,0040	0,0040	0,0080			
				4310,0	сары май	0,0120	0,0120	0,0240			
				462,0	меланж немесе	0,0050	0,0050	0,0100			
				400,0	Сүт 2,5%	0,0090	0,0090	0,0180			
				1622,0	сүзбе	0,0350	0,0350	0,0700			
сүтті шай	200	200	200	6921,0	престелген ашытқы	0,0010	0,0010	0,0020	90,00	90,00	90,00
				462,0	меланж немесе жұмыртқа (жағу үшін)	0,0010	0,0010	0,0020			
				5266	қара байқа шайы	0,0020	0,0020	0,0020			
				0	су	0,1500	0,1500	0,1500			
жеміс	120	120	120	400	сүт	0,0500	0,0500	0,0500	120,00	120,00	135,00
				400	қант	0,0070	0,0070	0,0070			
нан	20	35	40	609,0	алма	0,1200	0,1200	0,1500	15,00	25,00	27,00
тамақтану рационның құны									655,00	685,00	852,00
									637,00	745,00	794,00

4 апта

Дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сөма, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
ірімшік қосылған макарондар	150	200	200	522,55	макарондар	0,0600	0,0800	0,0800	240,00	275,00	275,00
				4207,46	сары май	0,0050	0,0050	0,0050			
				5077,63	қатты ірімшік	0,0200	0,0250	0,0250			
Бал пісірмесі	40	40	40	333,00	Бидай ұны ж/с	0,0420	0,0420	0,0840	130,00	130,00	260,00
				333,00	Бидай ұны ж/с (себу үшін)	0,0040	0,0040	0,0080			
				3640,17	бал	0,0350	0,0350	0,0700			
				4207,46	сары май	0,0120	0,0120	0,0240			
				490,00	меланж немесе	0,0020	0,0020	0,0040			
				437,37	сүт	0,0080	0,0080	0,0160			
				490,00	меланж/ немесе жұмыртқа (жағу үшін)	0,0010	0,0010	0,0020			
сүтті шай	200	200	200	5066,00	қара байқа шайы	0,0020	0,0020	0,0020	90,00	90,00	90,00
				0,00	су	0,1500	0,1500	0,1500			
				454,08	қант	0,0070	0,0070	0,0070			

				437,37	сүт	0,0500	0,0500	0,0500			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану рационның құны									475,00	520,00	652,00

Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сөма, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
еттен жасалған биточки	80	100	100	2554,79	спыр еті	0,1200	0,1450	0,1450	350,00	400,00	400,00
				172,55	бидай наны	0,0152	0,0190	0,0190			
				437,37	сүт	0,0192	0,0240	0,0240			
				1047,96	кептірілген нан	0,0080	0,0100	0,0100			
				711,46	өсімдік майы	0,0046	0,0058	0,0058			
негізгі қызыл тұздық	20	25	25	711,46	өсімдік майы	0,0040	0,0050	0,0050			
				333,33	бидай ұны 1 сұрып	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	томат езбесі	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	сәбіз	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	пияз	0,0050	0,0060	0,0060			
				454,08	кант	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир: жарма	100	150	150	522,55	қарақұмық	0,0330	0,0490	0,0490	135,00	200,00	200,00
				4207,46	сары май	0,0050	0,0100	0,0100	150,00	150,00	150,00
жеміс-жидек киселі	200	200	200	1335,51	кисель	0,0240	0,0240	0,0240			
				454,08	кант	0,0100	0,0100	0,0100			
				918,92	жаңа піскен жемістер	0,0150	0,0150	0,0150			
				1506,98	лимон қышқылы	0,0001	0,0001	0,0001			
				0,00	су	0,1900	0,1900	0,1900			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану рационның құны									650,00	775,00	777,00

Сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сөма, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100	400,93	ақ қырыққабат	0,0594	0,0990	0,0990	200,0	250,00	250,00
				400,93	сәбіз	0,0066	0,0110	0,0110			
				400,93	жөк шөп	0,0050	0,0050	0,0050			
				918,92	алма	0,0150	0,0200	0,0200			
				454,08	кант	0,0036	0,0060	0,0060			
				711,46	өсімдік майы	0,0036	0,0060	0,0060			
спыр етінен палау	150	200	200	2554,79	күріш жармасы	0,1310	0,1550	0,1550	450,0	540,00	540,00
				522,55	өсімдік майы	0,0600	0,0690	0,0690			
				711,46	пияз	0,0150	0,0170	0,0170			
				400,93	сәбіз	0,0150	0,0200	0,0200			
				400,93	спыр еті	0,0200	0,0230	0,0230			
лимон қосылған шай	200	200	200	5066,00	қара байха шайы	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
				0,00	су	0,2000	0,2000	0,2000	15,0	25	27
				454,08	кант	0,0070	0,0070	0,0070			
				918,92	лимон	0,0100	0,0100	0,0100			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,0	25	27
тамақтану рационның құны									785,00	935,00	937,00

Бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сөма, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
балық котлеттері	80	100	100	1674,77	ж/т балық	0,1250	0,1450	0,1450	285,00	350,00	350,00
				711,46	өсімдік майы	0,0064	0,0080	0,0080			
				172,55	бидай наны	0,0104	0,0130	0,0130			
				437,37	сүт	0,0160	0,0200	0,0200			
				159,10	бидай ұны	0,0064	0,0080	0,0080			
қаймақ тұздығы	20	25	25	400,93	өсімдік майы	0,0040	0,0050	0,0050	50,000	60,000	60,000
				1547,00	қаймақ	0,0200	0,0250	0,0250			
				4207,46	сары май	0,0010	0,0010	0,0010			
				333,33	бидай ұны	0,0010	0,0010	0,0010	200,000	300,000	300,000
Гарнир картоп езбесі	100	150	150	151,65	картоп	0,1152	0,1728	0,1728			
				437,37	сүт	0,0220	0,0280	0,0280			
				4207,46	сары май	0,0100	0,0150	0,0150			
кисель	200	200	200	1022,42	кисель	0,0150	0,0150	0,0150	150,00	150,00	150,00
				1055,42	жаңа піскен жемістер	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	кант	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	лимон қышқылы	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	су	0,1900	0,1900	0,1900			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану рационның құны									1344,00	1619,55	1703,04

Жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.			Бағасы, тг	Тағамның ингредиенттері	брутто салмағы, кг			сөма, тг		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас

үй кеспесі	200\25	250\30	250\30	522,55	макарондар (кеспе)	0,0520	0,0650	0,0650	280,00	300,00	300,00
				1572,81	жұс еті	0,0840	0,1020	0,1020			
				151,65	картон	0,0380	0,0500	0,0500			
				400,93	сәбіз	0,0100	0,0130	0,0150			
				400,93	пияз	0,0100	0,0130	0,0150			
				400,93	көк шөп	0,0050	0,0050	0,0050			
				711,46	өсімдік майы	0,0080	0,0100	0,0120			
кәтті ірімшік	20	20	20	5077,63	кәтті ірімшік	0,0200	0,0250	0,0400	90,00	95,00	185,00
жеміс	120	120	120	918,92	алма	0,1200	0,1200	0,1200	120,00	120,00	135,00
қант қосылған шай	200	200	200	5066,00	шай (демдемс)	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,00	70,00
				0,00	су	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	қант	0,0070	0,0070	0,0070			
нан	20	35	40	654,59	қарабидай-бидай наны	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
тамақтану рационның құны									575,00	610,00	717,00
									637	745	794

Ескерту:

*Тағамдарды дайындаған кезде тұзды 1 гр артық қолданбау. Бір рет қабылдағанда бастауыш сыныптарда, үлкен балаларға 1,5 гр артық емес.

ДДСУ ұсынған